

# 2017年 12月

## ジャイロトニック パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 トニックキネシス体験 13:30~14:30 60分セッション 11:00~15:00
3	4	5 60分セッション 14:00~17:30	6 トニックキネシス体験 15:30~16:30 60分セッション 14:00~16:30	7 60分セッション 12:00~17:30	8	9 60分セッション 15:00~19:00
10	11	12 60分セッション 14:00~17:30	13 60分セッション 17:00~21:00	14 トニックキネシス体験 11:00~12:00 60分セッション 11:00~16:30	15	16
17 60分セッション 15:45~19:00	18	19 トニックキネシス体験 16:30~17:30 60分セッション 14:00~17:30	20 60分セッション 14:00~16:30	21 60分セッション 12:00~17:30	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ジャイロキネシス開講 14:00~15:30

パーソナル  
セッション  
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニックの専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！

# 2018年 1月

## ジャイロトニック パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 トニックキネシス体験 11:00~12:00 60分セッション 11:00~17:00	19	20 60分セッション 16:00~19:00
21 トニックキネシス体験 14:00~15:00 60分セッション 14:00~19:00	22	23 60分セッション 14:00~17:30	24 トニックキネシス体験 17:30~18:30 60分セッション 17:30~21:00	25 60分セッション 11:00~17:00	26	27 60分セッション 15:00~19:00
28 60分セッション 15:45~19:00	29	30 トニックキネシス体験 16:30~17:30 60分セッション 14:00~17:30	31			

ジャイロキネシス開講 14:00~15:30

パーソナル  
セッション  
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニックの専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！

# 2018年 2月

## ジャイロトニック パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
				1 トニックキネシス体験 11:00~12:00 60分セッション 11:00~17:00	2	3 60分セッション 15:00~19:00
4 60分セッション 15:00~19:00	5	6 トニックキネシス体験 14:00~15:00 60分セッション 14:00~17:30	7 60分セッション 17:30~21:00	8 60分セッション 11:00~17:00	9	10 60分セッション 15:00~19:00
11	12 トニックキネシス体験 12:10~13:10 60分セッション 11:00~15:00	13 60分セッション 14:00~17:30	14	15 60分セッション 11:00~17:00	16	17
18 60分セッション 15:00~19:00	19	20 60分セッション 14:00~17:30	21 トニックキネシス体験 17:30~18:30 60分セッション 17:30~21:00	22 60分セッション 11:00~17:00	23	24 60分セッション 15:00~19:00
25 60分セッション 15:45~19:00	26	27 60分セッション 14:00~17:30	28			

ジャイロキネシス開講 14:00~15:30

パーソナル  
セッション  
とは?

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニックの専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください!