



Chacott
Culture Studio
Dance Plaza

渋谷Aスタジオ

特別オープンクラス

佐藤 おりえ 先生の

～ヨガとアロマの力で自律神経を整える～

アロマリラックスヨガ

要予約

8/19 日

10:15～11:15

会員・
非会員様共に
1レッスン
2,000円



渋谷スタジオ初の『アロマリラックスヨガ』を開講します！
講師は分かりやすいレッスンに定評がある佐藤おりえ先生。
アロマを使用しながらヨガをすることで、ヨガのリラクゼーション効果を高め、
深い呼吸を行うことが出来るようにしていきます。
また、深い呼吸をすることにより自律神経を整え『心と身体の安定』を得られるよう
になり、踊り方も安定したものになっていくことが期待されます。
色々な効果が期待できる『アロマリラックスヨガ』♪ヨガ未経験の方でもご参加いた
だけます♪ぜひこの機会にご受講ください！

講師のご紹介

ヨガインストラクター・ベビーマッサージインストラクター
東京・神奈川を中心にヨガクラスを開催。「楽しく」をテーマにヨガっていいなあ！
をより多くの方と共有出来るクラス作りを心がけている。

【資格】be yoga japan イシュタヨガ全米ヨガアライアンス 200 時間トレーニング終了/イシュタヨガ マタニティヨガ
TT 終了/ NPO 法人 日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター/ (社) 日本アタッチメント 育児協会認定 アタッチ
メント・ベビーマッサージインストラクター/ 育児セラピスト 2 級/ アロマセラピー検定 1 級



<受講料> 会員・非会員共に 2,000円 渋谷スタジオチケットも使用可。(ただし差額の返金はいたし兼ねます) ※表示価格は税込みです。

<定 員> 15名程度

クラスの料金のお支払い方法

・料金・チケットでのお支払いはクラス当日に受講スタジオ受付にお支払いください。

ダンスをもっと楽しむ! チャコットのカルチャースタジオ

チャコット・カルチャースタジオ 渋谷スタジオ

お問い合わせ先: TEL. (03) 3476-1344

〒150-0041 渋谷区神南1-20-8 お問い合わせ時間/10:30～20:15 (日曜日は18:00 まで)

<入会金> 5,400円 【3年間有効・更新無料】

ご入会
特典

◎全国のチャコットのスタジオにて、会員価格で受講いただけます
◎全国のチャコット直営店でチャコット商品を10%OFFの価格でお買い求めいただけます
(CD、DVD、書籍等の一部商品を除く)

