

2021年 1月

ジャイロトニック®/ピラティス
パーソナルセッション予約カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 下平玲子先生 12:00~13:00 13:15~14:15 60分・90分セッション	5 下平玲子先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	6	7 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 60分・90分セッション	8	9	10 服部絵里香先生 15:45~16:45 17:00~18:00 60分・90分セッション
11 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	12 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	13 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15 60分・90分セッション	14 下平玲子先生 10:30~11:30 11:45~12:45 60分・90分セッション	15 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	16 亀田晴美先生 12:00~13:00 13:15~14:15 14:30~15:30 60分・90分セッション	17 服部絵里香先生 15:00~16:00 16:15~17:15 60分・90分セッション
18 亀田晴美先生 11:00~12:00 12:15~13:15 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30 60分・90分セッション	19 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	20 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15 60分・90分セッション	21 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 60分・90分セッション	22	23	24
25 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	26 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	27 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15 60分・90分セッション	28 下平玲子先生 10:30~11:30 11:45~12:45 60分・90分セッション	29 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	30 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション	31

ご予約の皆さまへ

2020.12.14現在

- ご予約は、できるだけ実施日の3日前までにお電話をお願いいたします。
直前のご予約も受け付けておりますが、講師の予定を確認後、お返事させていただく場合もございます。
 - 90分セッションご希望の方は、ご予約の際にお伝えください。
 - 新型コロナウイルス感染予防のため、セッション中もマスクの着用をお願いいたします。
 - ジャイロトニックマシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。
 - 換気のため、ジャイロトニックルームのドアを開放してのセッションとなりますことをご了承ください。
 - ピラティスをご希望の方は、ヨガマットをご持参ください。（バスタオル、ブランケットも可）
- 皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Chacott
STUDIO