

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 下平玲子先生 10:45~11:45	3 Tomoko先生 11:30~12:30 12:45~13:45 ピラティス、ヤムナも 受付中	4	5
6	7 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	8 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	9 下平玲子先生 10:45~11:45	10 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	11 服部絵里香先生 15:00~16:00 16:15~17:15	12
13 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	14 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30 服部絵里香先生 13:30~15:00	15 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	16 下平玲子先生 10:45~11:45	17 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	18	19 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 13:45~14:45
20 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	21 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	22 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	23 下平玲子先生 10:45~11:45	24 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30	25	26 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 13:45~14:45
27 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	28 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	29	30 下平玲子先生 10:45~11:45	31 下平玲子先生 10:20~11:20 11:30~12:30		

2024.4.14現在

●ご予約は、できるだけ実施日の3日前までにお電話をお願いいたします。

※スケジュールは、講師の都合で
変更になる可能性もございます。

直前のご予約も受け付けておりますが、講師の予定を確認後、お返事させていただく場合もございます。

●90分セッションご希望の方は、ご予約の際にお伝えください。

●ジャイロトニックマシンに敷くバスタオルまたはスポーツタオルぐらいの大きめのタオルをご持参ください。

●換気のため、ジャイロトニックルームのドアを開放してのセッションとなりますことをご了承ください。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077

電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで