

2020年 6月

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

2020.6.3現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 服部先生 60・90分セッション 13:30~16:20	3	4 服部先生 60・90分セッション 14:00~16:20	5 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	6
7	8	9 服部先生 60・90分セッション 13:30~15:50	10 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	11 服部先生 60・90分セッション 10:30~12:50	12 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	13 服部先生 60・90分セッション 10:30~12:50
14	15	16 服部先生 60・90分セッション 13:30~16:20	17 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 17:30~19:50	18 服部先生 60・90分セッション 10:30~12:50	19 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	20
21	22	23 服部先生 60・90分セッション 13:30~15:50	24 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	25 服部先生 60・90分セッション 10:30~12:50	26 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	27
28 服部先生 60・90分セッション 10:30~12:50 グループレッスン 14:00~15:20 ジャイロキネシス®	29	30 服部先生 60・90分セッション 13:30~16:20	<p>～ ご予約の皆さまへ ～</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大防止の為、 ・セッション中も <u>マスク</u> を着用 ・<u>バスタオル</u> または <u>フェイスタオル</u> をご持参ください。 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p>			

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！