

2020年 3月

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

2020.2.8現在

日	月	火	水	木	金	土
1 下平先生 60・90分セッション 10:30~12:45	2	3 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	4 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	5 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	6 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	7 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
8 服部先生 60・90分セッション 15:00~19:00	9	10 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	11 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	12 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	13 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	14 服部先生 60・90分セッション 10:30~12:40 下平先生 60・90分セッション 13:30~18:15
15	16 亀田先生 60分セッション 14:00~18:30	17 亀田先生 60・90分セッション 10:00~12:10 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	18 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	19 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	20	21
22 服部先生 60・90分セッション 11:00~13:10 グループレッスン 14:00~15:30 ジャイロキネシス	23	24 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	25	26	27 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	28 下平先生 60・90分セッション 13:30~18:15
29	30 下平先生 60・90分セッション 13:30~17:00	31 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40				

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！