

2020年 2月

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

2020.1.21現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
2	3	4 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	5 下平先生 60分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	6 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	7 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	8 Tomoko先生 60分セッション 12:30~18:00
9 Tomoko先生 60分セッション 12:30~18:15	10 亀田先生 60分セッション 10:00~12:10	11 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	12 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	13 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	14 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	15 下平先生 60分セッション 10:30~14:00 服部先生 60・90分セッション 15:00~19:00
16 亀田先生 60分セッション 17:00~19:10	17 亀田先生 60分セッション 13:50~17:10	18 亀田先生 60分セッション 10:00~12:10 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	19 下平先生 60分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	20 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	21	22
23 服部先生 グループセッション 14:00~15:30 ジャイロキネシス 60・90分セッション 15:45~19:00	24 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00	25 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	26	27	28 下平先生 60・90分セッション 11:00~13:00	29 下平先生 60・90分セッション 13:30~17:00

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！