

2019年 12月

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
1 下平先生 60分セッション 10:30~11:30	2	3 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	4 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	5 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	6 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	7
8 服部先生 60・90分セッション 15:00~19:00	9	10 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	11	12	13 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	14 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
15 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 服部先生 60・90分セッション 15:00~19:00	16	17 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	18 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	19 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	20 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	21 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
22 服部先生 60・90分セッション 11:00~13:10 グループレッスン 14:00~15:30 ジャイロキネシス®	23	24 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	25 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	26 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	27 下平先生 60・90分セッション 10:30~12:00	28 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 Tomoko先生 60分セッション 14:30~18:00
29	30	31		ヤムナ®, ジャイロトニック®ダンサーズ プログラムからお選びいただけます。		

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！