

2019年 11月

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
					1 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	2 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
3	4 服部先生 60・90分セッション 11:00~15:00	5 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	6 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	7 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	8 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	9 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
10 亀田先生 60・90分セッション 17:00~20:20	11 亀田先生 60分セッション 13:45~19:00	8 亀田先生 60分セッション 9:40~10:40 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	13	14 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	15 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	16
17 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00	18	19 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	20 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	21 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	22	23 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00
24 服部先生 60・90分セッション 15:00~17:10	25	26 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	27 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00	28 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	29	30 服部先生 グループレッスン 12:15~13:45 ジャイロキネシス 60・90分セッション 14:00~16:10

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！