

2019年 10月

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------------------|--|--|--|--|---|
| | | 1 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 2 | 3 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 4 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 | 5 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 |
| 6 服部先生 60分セッション 11:00~15:30 亀田先生 60・90分セッション 17:00~19:15 | 7 亀田先生 60分セッション 13:45~19:00 | 8 亀田先生 60分セッション 10:00~12:15 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 9 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00 | 10 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 11 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 | 12 下平先生 60分セッション 10:30~14:00 服部先生 60・90分セッション 15:30~19:00 |
| 13 服部先生 グループレッスン 14:00~15:30 ジャイロキネシス 60・90分セッション 15:45~19:00 | 14 | 15 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 16 | 17 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 18 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 | 19 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 |
| 20 服部先生 60・90分セッション 15:30~19:00 | 21 | 22 | 23 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00 | 24 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 25 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:00 | 26 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 |
| 27 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 | 28 | 29 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 30 下平先生 60・90分セッション 14:30~18:00 | 31 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | | |

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！