

2019年 8月

ジャイロトニック パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
				1 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	2	3
4 服部先生 60・90分セッション 11:00~15:30	5	6	7	8	9	10 Tomoko先生 60・90分セッション 時間調整中
11 Tomoko先生 60・90分セッション 時間調整中	12	13	14	15 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	16	17 亀田先生 時間調整中
18 亀田先生 時間調整中	19 亀田先生 60・90分セッション 14:00~19:00	20 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	21 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	22 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	23	24
25 服部先生 グループレッスン 14:00~15:30 ジャイロキネシス 60・90分セッション 15:45~19:00	26	27 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	28	29 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	30	31 服部先生 60・90分セッション 15:30~19:00

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニックの専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！