

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 Tomoko先生 13:00~14:00 14:15~15:15 15:30~16:30	4 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15 13:30~14:30 Tomoko先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	5 下平玲子先生 10:45~11:45 14:00~15:00	6 下平玲子先生 10:30~11:30 11:40~12:40 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	7 服部絵里香先生 15:00~16:00 16:15~17:15 17:30~18:30	8
9 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15 13:30~14:30	10 下平玲子先生 10:30~11:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	11 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15	12 下平玲子先生 10:45~11:45 16:30~17:30	13 下平玲子先生 10:30~11:30 11:40~12:40 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	14	15 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 14:00~15:00
16 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	17 下平玲子先生 10:30~11:30 11:40~12:40 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	18 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15	19 下平玲子先生 10:45~11:45 16:30~17:30	20 下平玲子先生 10:30~11:30 11:40~12:40 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	21 下平玲子先生 10:30~11:30	22 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30
23 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	24 下平玲子先生 10:30~11:30 11:40~12:40 服部絵里香先生 14:00~15:00	25	26 下平玲子先生 10:45~11:45 16:30~17:30	27 下平玲子先生 10:30~11:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	28 下平玲子先生 10:30~11:30 Tomoko先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	29 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 14:00~15:00
30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	31 下平玲子先生 10:30~11:30 11:40~12:40 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30					

ご予約の皆さまへ

2022.12.11現在

- ご予約は、できるだけ実施日の3日前までにお電話をお願いいたします。
直前のご予約も受け付けておりますが、講師の予定を確認後、お返事させていただく場合もございます。
- 90分セッションご希望の方は、ご予約の際にお伝えください。
- 新型コロナウイルス感染予防のため、セッション中もマスクの着用をお願いいたします。
- ジャイロトニックマシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。
- 換気のため、ジャイロトニックルームのドアを開放してのセッションとなりますことをご了承ください。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※スケジュールは、講師の都合で変更になる可能性もございます。