

月	火	水	木	金	土	日
			1 下平玲子先生 10:45~11:45	2 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	3	4 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
5	6 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	7 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	8 下平玲子先生 10:45~11:45	9 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	10 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45 13:00~14:00	11 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
12 Tomoko先生 15:45~16:45 17:00~18:00	13 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 13:30~14:30	14 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	15 下平玲子先生 10:45~11:45 亀田晴美先生 12:30~13:30 13:45~14:45 15:15~16:15 16:30~17:30 17:45~18:45	16 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	17 亀田晴美先生 10:30~11:30 11:45~12:45 13:15~14:15 14:30~15:30 16:00~17:00	18 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
19	20 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	21	22 下平玲子先生 10:45~11:45	23 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	24	25 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
26	27 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	28 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	29	30	31 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45 13:00~14:00	

2026.9.13現在

●ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。

予約のキャンセルは、セッション3日前23:59まで、予約サイトの予定管理でご自身で

お手続きしていただけます。それ以降のキャンセルはお電話で承ります。

キャンセル料 前日:受講料の50% 当日:受講料100%

●90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。

●マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で
変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077

電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott
STUDIO