

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
3	4 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	5 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	6 下平玲子先生 10:45~11:45	7 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	8 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45	9 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
10	11 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	12	13 下平玲子先生 10:45~11:45	14	15	16
17	18 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	19 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	20 下平玲子先生 10:45~11:45	21 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	22	23 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30
24	25 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	26	27 下平玲子先生 10:45~11:45	28 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	29	30 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
31						

2026.7.14現在

- 予約サイトで、毎月15日の朝8:00から翌月1か月分の予約をお取りいただけます。
お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59まではご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。
また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。
- 90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。
- マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で
変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott
STUDIO