

月	火	水	木	金	土	日
				1 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	2 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45	3 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45
4 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45	5 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	6 Tomoko先生 17:00~18:00	7 下平玲子先生 10:45~11:45	8 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	9	10 下平玲子先生 10:15~11:15
11	12 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	13	14 下平玲子先生 10:45~11:45	15 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	16	17 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30
18	19 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	20	21 下平玲子先生 10:45~11:45	22 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	23	24
25	26 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 13:30~14:30	27 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	28 下平玲子先生 10:45~11:45	29 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	30 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45 13:00~14:00	31 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15

2026.4.13現在

- ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。
お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59まではご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。
また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。
- 90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。
- マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott
STUDIO