

月	火	水	木	金	土	日
		1 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	2 下平玲子先生 10:45~11:45	3 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	4 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45	5 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
6	7 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 13:30~14:30	8 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	9 下平玲子先生 10:45~11:45	10 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	11	12
13	14 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	15 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	16 下平玲子先生 10:45~11:45	17 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	18 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45	19 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
20	21 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 10:30~11:30 11:45~12:45	22 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	23 下平玲子先生 10:45~11:45	24 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	25	26 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
27	28 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	29	30 下平玲子先生 10:45~11:45			

2026.3.9現在

- ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をさせていただきます。
お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59まではご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。
また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもさせていただきます。
- 90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。
- マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott
STUDIO