

月	火	水	木	金	土	日
						1 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
2	3 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	4 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	5 下平玲子先生 10:45~11:45	6 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	7	8 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45
9	10 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	11 服部絵里香先生 13:30~14:30	12 下平玲子先生 10:45~11:45	13 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	14 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15	15 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45
16	17 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	18 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	19 下平玲子先生 10:45~11:45	20 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	21 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	22 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45
23	24 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	25 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	26 下平玲子先生 10:45~11:45	27 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	28	

2026.1.13現在

●ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。

お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59までは
ご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。

また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。

●90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。

●マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で
変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott
STUDIO