

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 下平玲子先生 12:30~13:30 13:45~14:45 15:00~16:00
5	6 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	7 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	8 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	9 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	10	11 下平玲子先生 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
12	13 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	14 服部絵里香先生 13:30~14:30	15 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	16 下平玲子先生 10:45~11:45	17 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15	18 下平玲子先生 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
19	20 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	21 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	22 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	23 下平玲子先生 10:45~11:45	24	25 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30
26	27 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	28 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	29 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	30 下平玲子先生 10:45~11:45	31	

2025.12.12現在

●ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。

お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59までは

ご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。

また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。

●90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。

●マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077

電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで

※スケジュールは、講師の都合で  
変更になる可能性もございます。



ご予約方法は[こちら](#)

Chacott  
STUDIO