

月	火	水	木	金	土	日
	1 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	2 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	3 下平玲子先生 10:45~11:45 	4 下平玲子先生 10:15~11:15 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	5 	6 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30
7	8 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 	9 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	10 下平玲子先生 10:45~11:45 	11 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	12 	13 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45
14	15 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	16 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	17 下平玲子先生 10:45~11:45 	18 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	19 	20 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
21	22 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 	23 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	24 下平玲子先生 10:45~11:45 	25 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	26 服部絵里香先生 17:15~18:15 18:30~19:30	27 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
28	29 	30 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	31 下平玲子先生 10:45~11:45 			

2025.6.8現在

- ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。
お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59まではご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。
また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。
- 90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。
- マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で変更になる可能性もございます

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott
STUDIO