

月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	<b>2</b> 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>3</b> 下平玲子先生 10:45~11:45	<b>4</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>5</b>	<b>6</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
7	<b>8</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 13:30~14:30	<b>9</b> 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>10</b> 下平玲子先生 10:45~11:45	<b>11</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>12</b>	<b>13</b> 亀田晴美先生 15:15~16:15 16:30~17:30
14	<b>15</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	<b>16</b> 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>17</b> 下平玲子先生 10:45~11:45	<b>18</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>19</b> 服部絵里香先生 17:15~18:15 18:30~19:30	<b>20</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00 15:15~16:15
21	<b>22</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	<b>23</b> 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>24</b> 下平玲子先生 10:45~11:45	<b>25</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 服部絵里香先生 17:45~18:45 19:00~20:00	<b>26</b> 服部絵里香先生 17:15~18:15 18:30~19:30	<b>27</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
28	<b>29</b> 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15	<b>30</b> 服部絵里香先生 16:30~17:30 17:45~18:45 19:00~20:00				

2025.3.22現在

- ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。  
お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59まではご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。  
また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。
- 90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。
- マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077  
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法はこちら

Chacott  
STUDIO