

月	火	水	木	金	土	日
1	2 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	3 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	4 下平玲子先生 10:45~11:45	5 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	6	7 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
8	9 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	10	11 下平玲子先生 10:45~11:45	12 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	13	14 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
15	16 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	17 服部絵里香先生 13:30~14:30	18 下平玲子先生 10:45~11:45	19 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	20	21 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30
22	23 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	24 服部絵里香先生 14:00~15:00 15:15~16:15 16:30~17:30	25 下平玲子先生 10:45~11:45	26 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30	27	28 下平玲子先生 10:15~11:15 11:30~12:30 12:45~13:45 14:00~15:00
29	30休業日 龜田晴美先生 15:45~16:45 17:00~18:00	31休業日				

2025.11.14現在

●ご予約は、予約サイトから毎月15日の朝8:00から翌月1か月分のご予約をしていただけます。

お電話でのご予約も承りますが、予約サイトにご登録いただくとセッション3日前の23:59までは

ご自身の予約管理がマイページからでき、お電話していただく必要がなくて便利です。

また、予約サイトで空き状況が分かり、キャンセル待ちもしていただけます。

●90分セッションをご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。

●マシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。

※スケジュールは、講師の都合で
変更になる可能性もございます。

お問い合わせ チャコット名古屋スタジオ TEL.052-855-3077
電話受付時間 11:00~19:00 土日は17:30まで



ご予約方法は[こちら](#)

Chacott
STUDIO