

# 2021年 2月

## ジャイロトニック®/ピラティス パーソナルセッション予約カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 15:30~16:30 60分・90分セッション	3 根木怜子先生 ①10:45~②12:15~ ③13:45~④15:00~ ピラティスパーソナル 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15 60分・90分セッション	4 下平玲子先生 10:30~11:30 11:45~12:45 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 15:30~16:30 60分・90分セッション	5 服部絵里香先生 17:30~18:30 18:45~19:45 60分・90分セッション	6	7 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15 60分・90分セッション
8	9 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 15:30~16:30 60分・90分セッション	10 根木怜子先生 ①10:45~②12:15~ ③13:45~④15:00~ ピラティスパーソナル 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15 60分・90分セッション	11 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 60分・90分セッション	12 根木怜子先生 15:30~16:30 ピラティスパーソナル	13 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15 60分・90分セッション	14 下平玲子先生 13:00~14:00 14:15~15:15 60分・90分セッション
15	16 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 15:30~16:30 60分・90分セッション	17 根木怜子先生 ①10:45~②11:45 ②12:15~③13:15 ③13:45~④14:45 ④15:00~⑤16:00 ピラティスパーソナル	18 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 60分・90分セッション	19 服部絵里香先生 17:30~18:30 18:45~19:45 60分・90分セッション	20	21 服部絵里香先生 11:00~12:00 12:15~13:15 60分・90分セッション
22	23 服部絵里香先生 13:00~14:00 14:15~15:15 15:30~16:30 60分・90分セッション	24 根木怜子先生 ①10:45~②12:15~ ③13:45~④15:00~ ピラティスパーソナル 服部絵里香先生 17:00~18:00 18:15~19:15 60分・90分セッション	25 下平玲子先生 11:15~12:15 12:30~13:30 60分・90分セッション	26 根木怜子先生 15:30~16:30 ピラティスパーソナル	27 亀田晴美先生 12:00~13:00 13:15~14:15 14:30~15:30 服部絵里香先生 17:15~18:15 18:30~19:30 60分・90分セッション	28

ご予約の皆さまへ

2021.1.21現在

- ご予約は、できるだけ実施日の3日前までにお電話をお願いいたします。  
直前のご予約も受け付けておりますが、講師の予定を確認後、お返事させていただく場合もございます。
  - 90分セッションご希望の方は、ご予約の際にお伝えください。
  - 新型コロナウイルス感染予防のため、セッション中もマスクの着用をお願いいたします。
  - ジャイロトニックマシンに敷くバスタオルまたはフェイスタオルをご持参ください。
  - 換気のため、ジャイロトニックルームのドアを開放してのセッションとなりますことをご了承ください。
  - ピラティスをご希望の方は、ヨガマットをご持参ください。（バスタオル、ブランケットも可）
- 皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※スケジュールは、講師の都合で  
変更になる可能性もございます。

Chacott  
STUDIO

お問い合わせ TEL:052-855-3077 電話受付時間 平日11:00~19:00 土日11:00~17:30

チャコット名古屋スタジオ