

2019年 7月

ジャイロトニック パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	3	4 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	5	6
7 服部先生 グループレッスン 14:00~15:30 ジャイロキネシス 60・90分セッション 15:45~19:00	8	9 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	10	11 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	12	13
14 服部先生 60・90分セッション 14:00~19:00	15	16 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	17	18 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	19	20 Tomoko先生 60・90分セッション 13:00~19:00
21 Tomoko先生 60・90分セッション 12:30~19:00	22	23 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	24 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	25 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	26	27
28	29	30 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	31			

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニックの専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！