

2019年 9月

ジャイロトニック® パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|--|--|--|---|--|
| 1 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 | 2 | 3 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 4 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00 | 5 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 6 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 | 7 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 |
| 8 | 9 | 10 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 11 | 12 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 13 | 14 下平先生 60・90分セッション 10:30~14:00 |
| 15 服部先生 60・90分セッション 15:00~19:00 | 16 | 17 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 18 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00 | 19 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 20 | 21 下平先生 60・90分セッション 13:00~15:30 |
| 22 下平先生 60・90分セッション 10:30~13:30 | 23 | 24 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40 | 25 | 26 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00 | 27 | 28 宮内先生 30分セッション 15:30~16:40 60分セッション 17:00~19:15 |
| 服部先生 ジャイロキネシス 14:00~15:30 60分セッション 15:45~16:45 | | | | | | |
| 29 宮内先生 60分セッション 10:00~12:15 | 30 | | | | | |

9/28 (土) グループレッスン
ジャイロキネシス®&バレエ
12:10~13:50 (100分)

パーソナル
セッション
とは?

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニック®の専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください!