

代官山バランススタジオ 年末年始スケジュール

2022年12月29日(木) 2023年 1月3日(火) 1月4日(水)

は特別スケジュールで開講いたします! ※予約方法や料金設定などに変更はございません

12月29日(木)	1月3日(火)	1月4日(水)
10:00 ピラティス 《コアを鍛えて柔軟性アップ》 10:00~11:00 五十嵐朋子	10:00 ニューイヤー ピラティス 10:00~11:00 鈴木 優	10:00 ピラティス 《骨盤フォーカス》 10:00~11:00 五十嵐朋子
11:00 フローヨガ 11:15~12:15 若生加世子	11:00 ピラティス 《むくみ解消》 11:15~12:15 鈴木 優	11:00 セロトニンヨガ 11:15~12:15 密山礼巳
12:00 プロGRESSION バレエテクニク 12:30~13:30 渡辺恭子	12:00 フローヨガ 12:30~13:30 若生加世子	12:00 筋膜リリース&ストレッチ 12:30~13:30 瑤子(麗美)
13:00 ジャイロキネシス® 《セルフメンテナンス》 13:45~14:45 さいとう美帆	13:00 ファンクショナル ローラーピラティス® 13:45~14:45 梅澤友里香	13:00 ジャイロキネシス® 《ベーシック》 13:45~14:45 西澤美華子
14:00 バレエのための ジャイロキネシス® 15:00~16:00 さいとう美帆	14:00 ヴィンヤサニドラ 15:00~16:15 梅澤友里香	14:00 ジャイロキネシス® 《パワーチャージ》 15:00~16:00 西澤美華子
15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00

定員 3~6 名

※表示価格は税込表記です

●全国のチャコットスタジオ共通
※65歳以上の方は入会金無料

定額制プラン

登録
受付中!

〈バランススタジオ受講料のご案内〉 入会金 ¥5,500

非会員 体験レッスン受付中!

非会員の方は初回のみ
¥2,200で体験レッスンを
していただけます。



事前に予約専用Webサイトへの
新規登録が必須となります。
こちらより
ご予約いただけます!

WEB
予約可

定 額 制

専用サイトより優先的にご予約いただけます

1ヶ月 ¥23,100

(受け放題・ヨガマットレンタル無料)

※同時予約数 10コマまで (1日の予約制限 2コマまで)
※バランススタジオのご予約の詳細については受付に
お問い合わせください

WEB
予約可

3回チケット ¥13,200 / ¥4,400

有効期限: 購入日より 30 日 (WEB 購入のみ)
※受講日からの有効期限ではございませんのでご注意ください。

レッスン開始
1時間前より
電話予約可

ドロップイン ¥4,400

バレエスタジオのオープンクラスチケット+¥1,650で受講可
(ビギナーズ・ポワントチケットは対象外)
※予約専用 WEB サイトでの予約締切り後 (レッスン開始 1 時間前) より
定員に空きがあるクラスのみお電話にて予約を承ります。

会員
非会員
の方共に

《販売期間》
12/1(木)~15(木)
バランススタジオ
2週間トライアル
キャンペーン!

ご好評につき! 12月も定額制プランを体験できる『2週間トライアルチケット』をWEBにて発売!
ぜひこの機会にバランススタジオの通いやすさや充実のレッスンを体験してください!

■金 額: ¥11,550 ※過去に同様の『2週間トライアルチケット』を購入されたことがある方はご購入いただけません。
■有効期限: 購入日より 14 日間《最大28コマ受講可能》

★購入方法: 予約サイト「マイページのチケット購入画面」より『2週間トライアルチケット』をご購入の上、クラスをご予約ください。