

2019年 4月

ジャイロトニック パーソナルセッション 予約カレンダー

※予約受付は実施日の3日前までとなります。

※一度にご予約いただけるセッションは2セッションまでとなっております。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	3 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	4 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	5	6
7 服部先生 60・90分セッション 14:00~19:00	8	9 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	10	11 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	12	13
14 服部先生 60分セッション 14:00~16:10 亀田先生 60分セッションのみ 16:45~19:00	15 亀田先生 60・90分セッション 10:30~15:00	16 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	17 服部先生 60・90分セッション 17:30~21:00	18 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	19	20
21	22	23 服部先生 60・90分セッション 14:00~17:40	24	25 服部先生 60・90分セッション 11:00~17:00	26	27
28 服部先生 60・90分セッション 11:00~15:30	29	30				

パーソナル
セッション
とは？

チャコット名古屋スタジオでは、ジャイロトニックの専用マシンを使って心地良くしなやかにパーソナルセッションを受けることができます。認定資格を持つ経験豊富なインストラクターが指導を行いますので安心です。ご興味のある方はぜひ一度お気軽にお試しになってみてください！