

2023年 9/13～ 勝どきスタジオタイムスケジュール

※8/27時点でのタイムスケジュールとなります。変更となる可能性もございますので、必ず最新情報をご確認ください。

大人バレエ・エクササイズオープンクラス (※13歳以上対象)

未経験の方から参加可能
(ビギナーズチケット使用可)

バレエ経験者対象

子供バレエ
3歳～小学校6年生対象
月謝登録制クラス

月		火		水		木		金		土		日	
A(大)スタジオ	B(小)スタジオ	A(大)スタジオ	B(小)スタジオ	A(大)スタジオ	B(小)スタジオ	A(大)スタジオ	B(小)スタジオ	A(大)スタジオ	B(小)スタジオ	A(大)スタジオ	B(小)スタジオ	A(大)スタジオ	B(小)スタジオ
9:30													
9:45													
10:00										幼児 小島沙彩・小島愛梨 9:30~10:30		※2024年春頃まで 代行となります。	
10:15		バレエ基礎 岡部舞	バレエメンテナンス 吉村真弓	バレエ基礎 中村真紀子				バレエ基礎 笠井千愛				バレエ基礎 佐藤想美	
10:30	バレエ初級 大川すみれ				ジャイロキネシス® 西山裕子		バレエ基礎初級 高尾恭代	コンディショニング 鈴木真知子 10:00~11:15		コンディショニング & バレエレッスン入門 中尾充宏		《長期代行》 康村和恵 ※9/24~1月までを予定	
10:45											バレエ基礎 笠井千愛	バレエ入門 小島沙彩	10:00~11:30
11:00		バー・アステイ 美馬佳代子											coming soon
11:15													
11:30													
11:45	10:30~12:00												
12:00	ポワント30分 大川すみれ 12:05~12:35	バレエ初級 岡部舞	ポワント30分 吉村真弓 11:35~12:05	バレエ基礎初級 西山裕子	バレエ入門 大川すみれ			10:30~12:00 鈴木真知子	バレエ初級 ポワント受講可 友田優子			10:45~12:15	ポワント30分 佐藤想美 (康村和恵) 11:35~12:05
12:15													
12:30													
12:45													
13:00													
13:15	バレエ基礎初級 小島沙彩												
13:30													
13:45													
14:00	13:00~14:30												
14:15	ポワント30分 小島沙彩 14:35~15:05	バレエ基礎初級 澤真吾	《セミプライベートレッスン》 バレエ基礎 四家恵 14:00~15:00	バレエ初級 川島麻実子 13:30~15:00				やさしい基礎 岡部舞 13:00~14:30	ポワント30分 鈴木真知子 13:05~13:35	バレエレッスン & ポワント基礎 喜入依里 13:00~14:30	バレエ初級 川島麻実子 13:05~14:35		バレエメンテナンス 吉村真弓 12:30~14:00
14:30													
14:45													
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00													
16:15	幼児 野本康子・筑井沙也佳	幼児 西澤美華子 渡部真衣・石井日奈子 16:00~17:00	《セミプライベートレッスン》は、 月2~3回の開講となります。 開講日につきましては、HP にてご確認ください。	幼児 芝田朝子・高橋沙羅 16:00~17:00				幼児 西澤美華子 渡部真衣・石井日奈子 16:00~17:00					
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30	児童B 野本康子・筑井沙也佳	児童B 西澤美華子 渡部真衣・石井日奈子 17:15~18:30		児童B 芝田朝子・高橋沙羅 17:15~18:30				児童B 西澤美華子 渡部真衣・石井日奈子 17:15~18:30					
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00	児童A 野本康子・筑井沙也佳	バレエ入門基礎 久保田歩	バレエ初級 笠井千愛	やさしいピラティス 渡部真衣 19:00~20:00	バレエ基礎初級 直塚美穂			児童A 西澤美華子	バレエ入門基礎 高野知美				
19:15													
19:30													
19:45													
20:00	18:45~20:15												
20:15													
20:30													
20:45		ポワント30分 久保田歩 20:35~21:05	ポワント30分 笠井千愛 20:35~21:05	バレエ入門 渡部真衣 20:15~21:30	ポワント30分 直塚美穂 20:35~21:05			ポワント30分 高野知美 20:35~21:05					
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													

【住所】
東京都中央区勝どき4丁目6番2 パークタワー勝どきミッド2階
【電話番号】(※9/13~) 070-6426-2169