

TAMAPLAZA TIMETABLE 《9月》

2021.8.20
チャコット たまプラーザスタジオスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日				
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B			
10:00															10:00		
11:00	バレエ基礎 10:30~12:00 清水若菜		大人のための 新体操入門 10:30~11:30 国井麻緒		バレエ基礎 10:30~12:00 岸本夏未	JAZZ 10:45~12:00 小田島 夏希	バレエ初中級 10:30~12:00 伊藤範子	バレエ入門 10:30~11:30 山本杏子	バレエ基礎 10:30~12:00 高村順子	バレエ基礎 10:30~12:00 関 優奈	バレエ入門 11:00~12:00 平田沙織	バレエ初級 10:30~12:00 岡田梨枝			11:00		
12:00			バレエ入門基礎 11:45~13:15 天木真那美	わくわく知育ヨガ® &ママのための骨盤ヨガ 11:30~12:30 Chikako			ポワントクラス 12:00~12:30	バレエ基礎 11:45~13:15 山本杏子				★ 幼児バレエ 12:15~13:15 関 優奈	バレエ基礎 12:15~13:45 岡田梨枝			12:00	
13:00	バレエ初級 12:15~13:45 岸本夏未	バレエ入門 12:15~13:15 清水若菜			バレエ初級 12:15~13:45 岸本夏未	ピラティス 12:15~13:15 小田島 夏希			バレエ入門 12:15~13:15 高村順子		バレエ初級 12:15~13:45 平田沙織					13:00	
14:00	ポワントクラス 13:45~14:15		バレエ初級 13:30~15:00 奈良春夏	ストレッチヨガ with アロマ 13:30~14:30 Chikako			バレエ基礎 13:00~14:30 奈良春夏	バレエが心地よくなる ピラティス ~繋がる身体~ 13:30~14:30 辻本あゆみ	バレエ初級 13:30~15:00 吉田和人		ポワントクラス 13:45~14:15					14:00	
15:00	バレエ ストレッチ 14:30~15:30 永田雄大		ポワントクラス 15:00~15:30	コンテンポラリー ダンス 15:00~16:30 藤田善宏	バレエ超入門 14:30~15:30 永田雄大							バレエ初級 14:00~15:30 吉田和人			15:00		
16:00	★ キッズ テーマパーク 16:00~17:00 平野雅子	★ 幼児バレエ 16:00~17:00 島田里奈						★ チアダンス リトル 16:00~17:00 Monomi	バレエ基礎 15:15~16:45 吉田和人		バレエ初級 15:00~16:30 瀧 愛美		バレエ基礎 15:45~17:15 吉田和人			16:00	
17:00	★ ジュニアJAZZ 17:15~18:15 平野雅子	★ 児童バレエ 17:15~18:15 島田里奈				★ 児童バレエ 17:15~18:15 伊藤マリア					ポワントクラス 16:40~17:10					17:00	
18:00																	18:00
19:00	バレエ基礎 18:30~20:00 田切真純美		バレエ基礎 18:30~20:00 馳 麻弥		バレエ基礎 18:30~20:00 吉岡真輝人											19:00	
20:00																	20:00

《チャコットスタジオ会員さま》

予約専用Webサイトからご予約ください。

●予約開始は受講日6日前の8:00~



たまプラーザスタジオの
予約専用Webサイトは
こちらのQRコードから!

《体験レッスン随時受付中! (非会員さま対象)》

■要電話予約: 070-1319-6653 (受付時間: 10:00~20:00)

※体験レッスンの詳細はスタジオまでお問い合わせください

★マークの子どもクラス

¥1,100 (税込) で体験レッスンしていただけます。

★マーク以外のレギュラークラス

¥2,200 (税込) で体験レッスンしていただけます。

【バレエクラスのレベル一覧】

*あくまでも目安です。

Up

- 初中級 (経験年数5~6年程度)
- ポワント (女性のみ)
(レベルに準じてご受講ください)
- 初級 (経験年数3年くらい)
- 基礎 (経験年数1~3年)
- 入門 (未経験~1年程度)

Start