

2023年4月スケジュール

通常通り開講予定ですが、今後の状況や受講者数によりスケジュールが変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
11:00 基礎初級 12:50 中級 14:20 ポワント 15:00 入門 16:15 初級 17:45 ポワント 18:45 初級以上 20:15 ポワント	11:00 ストレッチ 12:00 入門 13:10 初級 14:40 プレ・ポワント 15:20 臨時クラス 17:00 初級以上 18:40 ヴァリエーション 20:20 基礎・初級	11:00 初級以上 12:30 入門 13:10 入門 14:20 基礎初級 15:50 プレ・ポワント 16:40 やさしい初級 18:20 入門 19:30 初中級 21:00 ポワント	11:30 初級以上 13:00 ポワント 15:45 基礎初級 17:15 ポワント 18:30 入門 19:40 初級 21:10 プレ・ポワント	11:15 基礎 13:00 やさしい初級 14:30 プレ・ポワント 15:10 初中級 16:40 ポワント 17:20 入門 18:30 初級 20:10 初級・初中級	10:00 初級 11:30 ポワント 12:10 入門 13:20 基礎・初級 15:00 初中級・中級 16:30 ポワント 17:10 入門 18:20 初級以上 19:50 ポワント	10:00 入門 11:10 初中級 12:40 入門 13:20 初級 14:30 初級 16:00 プレ・ポワント 16:40 English初級 18:10 ポワント 18:50 初級 20:20 ポワント
スタジオからのご連絡 ●現在のクラス定員は次の通りです ストレッチ12名 入門20名 基礎以上のクラス 24名 特別クラスはクラス2に設定 ●3/13以降、受講時のマスクは個人の判断にお任せしております。 ●スタジオ・ロビーの換気は継続するため、扉開放は継続いたします。 ご理解ご協力をお願いいたします。	【重要】特定日ルールについて 2/1(水)からの定員変更に伴い、2/4(土)のクラスから【特定日ルール】の一部を変更いたしました。 ・土曜日は「予約初日の予約はお一人様1クラスルールは継続し、折井先生(初級・入門)千歳先生(基礎初級)に関する制約は撤廃。 ・日曜日は【特定日】を撤廃します。 ・GWや年末年始など特別な期間は【特定日】設定の可能性がございます。	【スケジュールの見方】 ◆最上段にレギュラークラスのスケジュール、日別に担当講師をご案内しております。 ◆「ポワント」はトクジュースのレッスンです。ポワントクラスのみのご受講はできません。 ◆「♪」はピアノ伴奏付きクラスです。予吉なくピアノが付き場合や変更になる場合もあります。 ◆「🍷」はビギナーズチケット対象クラスです。初心者の方からご受講いただけるクラスです。 ◆木曜日に月謝クラスとして開講していた神部先生のクラスはオープンクラスとなりました。 ◆講師名 講師名が緑のクラスは代行講師が担当します。代行も経験豊かな指導力抜群の講師です。 ◆酒井 特別講師・酒井は先生のクラスです。どなたでもご受講いただけます。 ◆当日定員に空きがあるクラスはクラス開始30分前から先着順でスタジオで受付をいたします。 ◆キャンセル期限以降のキャンセルはキャンセル料が発生いたします。規約をご確認ください。 ◆宮益坂スタジオ限定の【特定日】ルールは4月も継続いたします。別紙を必ずご確認ください。	全クラス予約優先です		4/1 【特定日】 10:00 折井 11:30 折井 12:10 折井 13:20 千歳 15:00 千歳 16:30 千歳 17:10 酒井 18:20 酒井 19:50 酒井	4/2 10:00 雨宮 11:10 雨宮 12:40 雨宮 13:20 佐々木 14:30 佐々木 16:00 佐々木 16:40 折井 18:10 折井 18:50 千歳 20:20 千歳
4/3 11:00 長瀬 12:50 折井 14:20 折井 15:00 千歳 16:15 千歳 17:45 千歳 18:45 佐々木 20:15 佐々木	4/4 11:00 濱口 12:00 濱口 13:10 千歳 14:40 千歳 コールド 15:20 千歳 『白鳥の湖』第2幕より白鳥たちの踊り 初級以上 17:00 佐藤 ヴァリエーション 18:40 奈良 『ラ・シムフィード』よりシルフィードのV.a. 20:20 雨宮	4/5 11:00 田中 12:30 田中 13:10 田中 14:20 田中 15:50 大月 16:40 山本 18:20 山本 19:30 山本 21:00 山本	4/6 11:30 佐藤 13:00 佐藤 『白鳥の湖』より花嫁様への踊り ＊予約方法注意 裏面参照	4/7 基礎クラス やさしい初級 11:15 濱口 13:00 林 14:30 林 15:10 折井 16:40 折井 17:20 折井 18:30 酒井 20:10 佐藤	4/8 【特定日】 10:00 折井 11:30 折井 12:10 折井 13:20 千歳 15:00 千歳 16:30 千歳 17:10 酒井 18:20 酒井 19:50 酒井	4/9 10:00 雨宮 11:10 雨宮 12:40 雨宮 13:20 佐々木 14:30 佐々木 16:00 佐々木 16:40 折井 18:10 折井 18:50 千歳 20:20 千歳
4/10 11:00 長瀬 12:50 折井 14:20 折井 15:00 千歳 16:15 千歳 17:45 千歳 18:45 佐々木 20:15 佐々木	4/11 11:00 濱口 12:00 濱口 13:10 千歳 14:40 千歳 コールド 15:20 千歳 『白鳥の湖』第2幕より白鳥たちの踊り 初級以上 17:00 佐藤 ヴァリエーション 18:40 奈良 『ラ・シムフィード』よりシルフィードのV.a. 20:20 雨宮	4/12 11:00 田中 12:30 田中 13:10 田中 14:20 田中 15:50 大月 16:40 山本 18:20 山本 19:30 山本 21:00 山本	4/13 11:30 佐藤 13:00 佐藤・橋本 『白鳥の湖』より花嫁様への踊り ＊予約方法注意 裏面参照	4/14 基礎クラス やさしい初級 11:15 濱口 13:00 林 14:30 林 15:10 折井 16:40 折井 17:20 折井 18:30 酒井 20:10 佐藤	4/15 【特定日】 10:00 折井 11:30 折井 12:10 折井 13:20 千歳 15:00 千歳 16:30 千歳 17:10 酒井 18:20 酒井 19:50 酒井	4/16 10:00 雨宮 11:10 雨宮 12:40 雨宮 13:20 佐々木 14:30 佐々木 16:00 佐々木 16:40 折井 18:10 折井 18:50 千歳 20:20 千歳
4/17 11:00 長瀬 12:50 折井 14:20 折井 15:00 千歳 16:15 千歳 17:45 千歳 18:45 佐々木 20:15 佐々木	4/18 11:00 濱口 12:00 濱口 13:10 千歳 14:40 千歳 コールド 15:20 千歳 『白鳥の湖』第2幕より白鳥たちの踊り 初級以上 17:00 佐藤 ヴァリエーション 18:40 奈良 『ラ・シムフィード』よりシルフィードのV.a. 20:20 雨宮	4/19 11:00 田中 12:30 田中 13:10 田中 14:20 田中 15:50 大月 16:40 山本 18:20 山本 19:30 山本 21:00 山本	4/20 11:30 佐藤 13:00 佐藤 15:45 神部 17:15 神部 18:30 雨宮 19:40 雨宮 21:10 雨宮	4/21 基礎クラス やさしい初級 11:15 濱口 13:00 林 14:30 林 15:10 折井 16:40 折井 17:20 折井 18:30 酒井 20:10 佐藤	4/22 【特定日】 10:00 折井 11:30 折井 12:10 折井 13:20 千歳 15:00 千歳 16:30 千歳 17:10 酒井 18:20 酒井 19:50 酒井	4/23 10:00 雨宮 11:10 雨宮 12:40 雨宮 13:20 佐々木 14:30 佐々木 16:00 佐々木 16:40 折井 18:10 折井 18:50 千歳 20:20 千歳
4/24 11:00 長瀬 12:50 折井 14:20 折井 15:00 千歳 16:15 千歳 17:45 千歳 18:45 佐々木 20:15 佐々木	4/25 11:00 濱口 12:00 濱口 13:10 濱口 14:40 濱口 コールド 15:20 千歳 『白鳥の湖』第2幕より白鳥たちの踊り 17:00 休講 ヴァリエーション 18:40 奈良 『ラ・シムフィード』よりシルフィードのV.a. 20:20 雨宮	4/26 11:00 田中 12:30 田中 13:10 田中 14:20 田中 15:50 大月 16:40 山本 18:20 山本 19:30 山本 21:00 山本	4/27 11:30 佐藤 13:00 佐藤 15:45 神部 17:15 神部 18:30 雨宮 19:40 雨宮 21:10 雨宮	4/28 基礎クラス やさしい初級 11:15 濱口 13:00 林 14:30 林 15:10 折井 16:40 折井 17:20 折井 18:30 酒井 20:10 雨宮 詳細別紙 20:10 風花舞 ステージダンスに挑戦！	4/29 【特定日】 10:00 折井 11:30 折井 12:10 折井 13:20 千歳 15:00 千歳 16:30 千歳 17:10 酒井 18:20 酒井 19:50 酒井	4/30 10:00 雨宮 11:10 雨宮 12:40 雨宮 13:20 佐々木 14:30 佐々木 16:00 佐々木 16:40 折井 18:10 折井 18:50 千歳 20:20 千歳

4月1日より予約時間とキャンセル期限が変更になります

◆2023年4月1日のクラスより、関東スタジオの予約サイトからの予約可能時間とキャンセル期限が変更になります。
 ・予約可能時間 《変更前》クラス開始60分前まで → 《変更後》クラス開始30分前まで
 ・キャンセル期限 《変更前》クラス前日の20:00 → 《変更後》各クラス開始8時間前

【注意事項】 宮益坂スタジオにつきましては次のクラスはキャンセル期限が特例となります。必ずご確認の上、期限内にキャンセル手続きを行ってください。
 ①特定日・・・特定日初日の予約ルール → 変更なし 予約開始2日目以降のキャンセル期限 → 各クラス開始8時間前になります
 ②土曜日10:00「初級」・・・予約初日のルール → 変更なし 予約開始2日目以降のキャンセル期限 → **クラス前日20:00 他と異なります！ご注意ください！**
 ③その他スタジオが別途キャンセル期限を定めるクラス・・・特別クラスなどでキャンセル期限を別途設定する場合があります。必ずご確認ください。
 キャンセル期限以降のキャンセルは指定のキャンセル料がかかりますのでご了承ください。詳細はチャットサイトおよび別紙で必ずご確認ください。

スタジオからのお願い

◆全クラス予約優先となります。ご予約は受講クラスの6日前の午前8時(例外あり)から専用サイトにて承ります。
 右のQRコードから予約専用サイトに入りご希望のクラスをご予約ください。特定日ルールのご確認もお願いいたします。
 予約に関する規約は「ご予約内容の確認」ページに表示される「受付・キャンセルに関する注意事項」を必ずご確認ください。
 ◆ご受講の際は最新の会員規約およびスタジオからのお知らせを必ずご一読ください。
 ◆クラスの受付はクラス開始30分前からとなります。また受講後はクラス終了から30分以内にご退室ください(食事禁止です)。
 受付前の時間にエレベーターホールでお待ちいただくことはできません。受付開始時刻以降にスタジオにお越しください。
 ◆体調がすぐれない方はご受講をお控えください。また受講中も体調管理には十分ご注意ください。必ず事前に確認してください。
【ロビーで次のクラスの受講を待機している方へお願い】
 ◆スタジオ内でクラス開講中はロビーではスタジオ入り口付近は避け、私語をせずにお待ちください。スタッフが注意をしてもおしやべりを続けている方がおり大変困っております。小さな声も集まれば大声となり、スタジオ内にも聞こえています。クラス中は講師やクラス受講者に迷惑がかけられないようご協力ください。
【使用済みマスク・その他の捨て方について】
 ◆衛生管理上、使用済みマスクは必ず各自でお持ち帰りください。スタジオ内およびトイレのごみ箱には絶対に捨てないでください。
 ◆現在、更衣室内を清潔に保つため敢えて更衣室内にはゴミ箱を置いておりません。使用済みの汗拭きシートなどは各自で受付横のごみ箱に捨ててください。
 ペットボトル、瓶、カンは今まで通り分別してそれぞれのごみ箱に捨ててください。トイレのごみ箱にはタオルペーパー以外捨てないようお願いいたします。

ご予約は↓のQRコードから



クラスのご予約は「hacomonj」というシステムからのご予約となります。ご利用には事前登録が必要です。詳細は別紙のご案内をご確認ください。上、ご登録をお願いいたします。※宮益坂限定の「特定日ルール」があります。必ず事前に確認してください。

会員証ご提示のお願い

◆ご受講の際は会員証をご提示ください。ご提示がない場合、会員証お忘れ料金(3,740円)でのご受講か、会員証再発行(1,100円)＋受講料で受講が可能です。
◆忘れ物・紛失物等について
 貴重品は更衣室内に設置している貴重品ロッカーに入れるか、スタジオ内に持ち込むなど、各自の責任で保管してください。
 スタジオではそれらの紛失や盗難等のトラブルに対する保証はいたしかねます。
 また、忘れ物は事務室にて一時保管いたしますが、1ヶ月間引き取りのないものについては処分させていただきます。
◆電話受付時間および閉校時間について
 ＊電話受付時間：1クラス目開始時刻30分前から最終クラス終了時刻の30分前までとなります。
 ＊閉校時間：最終クラス終了30分後に閉校させていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

4月13日より受講時のマスクの着用は個人の自由となっております。引き続き体調には気を付けていただき、思い切りレッスンをお楽しみください！

◆大切なお知らせ◆ 必ずお読みください

引き続き安心してスタジオを利用することができるよう、みなさまのご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

《ご受講に際してのお願い》

- 全クラス予約優先です。スケジュールは配布のスケジュールやサイト等で随時ご確認をお願いいたします。
- クラスの受付はクラス開始30分前からになります。それ以前にはスタジオ(ロビー・更衣室含む)にお入りいただけません。開講前にエレベーターホールでお待ちいただくこともできません。ロビーでの長時間待機および滞在はできません。更衣室のご利用も短時間でお願いいたします。
- 有効期限確認のため、毎回会員登録のご提示をお願いいたします。有効な会員証をお持ちでない場合は会員価格でご受講いただけません。
- チャコットのホームページにも記載されております通り、2023年3月13日よりレッスン中のマスクの着用は個人の判断に任せいたします。
- 体調不良の方、体調に不安がある方は受講をお控えください。受講に支障があると講師およびスタッフが判断した場合は受講をお断りさせていただきます。
- お着替えは更衣室とシャワールームをご利用ください。お荷物は更衣室の棚かロビーに設置した荷物棚に置いてください。貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。貴重品をスタジオ内に持ち込む場合は個人で管理の徹底をお願いいたします。紛失された場合でも、スタジオは一切の責任を負いません。棚のお荷物の接触等が気になる方は、ご自身で大き目のビニール袋などをご用意いただき、その中にお荷物を入れて棚に置いてください。
- 更衣室のご利用は短時間でお願いいたします。特に週末は混雑し、お待ちの方もおりますので、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。
- 換気のためにスタジオ入口の引き戸などすべての扉を開放してクラスを行いますので、更衣室、ロビー、廊下などすべての場所において静かにお待ちください。なお、スタッフの注意をお聞きいただけない場合は、規約に則り受講をお断りする場合がございますのでご了承ください。
- クラスの入れ替えの際、スタジオ入室はスタッフがお声をかけるまでロビーでお待ちください。
- パーの出し方、パーの付き方は講師およびスタッフの指示に従ってください。パーの移動は、みなさまで協力してお願いいたします。
- パーの消毒をご希望の方は、スタジオ内に消毒用のスプレーとシートを設置しておりますのでご自由にお使いください。
- クラス終了後は終了から30分以内にご退室をお願いします(化粧室含む)。クラス後は設備の清掃を行うため、みなさまのご協力を何卒お願い申し上げます。

《受講料・回数券について》

●回数券は「関東スタジオ共通チケット」として代官山・宮益坂・たまプラーザ・池袋・勝どき・横浜の6スタジオで共通でご利用いただけます。ピギナーズ5回券は宮益坂・たまプラーザ・代官山の一部クラスで共通チケットとしてご利用いただけます(たまプラーザ・代官山でご利用できるクラスの詳細は各スタジオにお問合わせください)

【受講料・回数券】2023年1月20日より料金が改定されました。詳細はチャコットのサイトおよび受付にてご確認ください。

新受講料のご案内はこちら→



- ご購入後の回数券は、お客様のご都合による期限の延長はいかなる場合もできかねますのでご了承ください。
- 単発のご受講も回数券のご購入も、現金の他クレジットカードもご利用いただけます。

《予約について》

- 全クラス予約優先です。予約には予約システム「hacomon」を利用しております。別紙にて登録方法、予約方法、キャンセル方法等を必ずご確認ください。
- 2023年4月1日(土)から予約ルールが一部変更になります。別紙のご案内を必ずお読みください。
- 宮益坂スタジオでは土曜日を「特定日」とし、「土曜日クラスの予約初日はお一人様1クラスのみ」と制限させていただいております。特定日ルールの詳細は別紙で必ずご確認ください。 ※「特定日」の予約初日(8:00~24:00)はキャンセル待ちはできません
- 特定日のキャンセルは予約初日はお電話のみとなります。予約開始日翌日8:00以降、各クラスのキャンセル期限までのキャンセルは、予約サイト「hacomon」にログインし予約履歴からキャンセルしたいクラスを選択し、ご自身でキャンセル手続きをしてください。
- キャンセル期限を過ぎてからのキャンセル、無断キャンセルの場合はキャンセル料が発生いたします。詳細は別紙でご案内しておりますので、必ずご確認ください。キャンセル忘れ、予約間違いによる欠席も当日キャンセルとなりますのでご注意ください。
- クラスの予約は開講時間の1時間前まで(4/1以降は30分前まで)予約サイトから可能です。それ以降はスタジオ受付にて開講時間30分前から先着順で受付です。受付開始前にスタジオにお越しになって事前の予約はできませんのでご注意ください。

《設備等について》

- 当面の間シャワールームの使用は中止いたします。更衣室としてご利用ください。入口のドアは換気のため常時開放状態をお願いいたします。
- 当面の間、スタジオ(エレベーターホール含む)での食事は衛生管理上禁止とさせていただきます。
- ゴミ箱はスタジオ内に1カ所とさせていただきます。スタジオとトイレのゴミ箱に、マスクや外部から持ち込みのゴミは衛生上絶対に捨てないでください。
- パレエシューズ、ウェア類、ヘアピン、ヘアゴム、その他消耗品(バンドエイドなど)のスタジオからの貸し出しと提供は一切中止となります。お忘れ物のないようお願いします。ストレッチマットとバンドの貸出は行っておりますが、ご自分のタオルをお使いになりたい方はタオルをご持参ください。
- 換気の都合上、窓や扉の開閉を必要な時に行いますのでご了承ください。換気優先となるため室温が下がる場合があります。ロビーも風が通り肌寒い場合がありますので、必要な方は上着等をご用意ください。換気の関係で、レッスン中に電話の音や受付の声が聞こえることもあるかと思いますがご了承ください。

◆千歳美香子先生による コールド・バレエレッスン 『白鳥の湖』第2幕より 白鳥たちのワルツ ★キャンセル期限注意！

千歳先生のご提案でコールド・バレエのクラスを開講いたします！群舞の真骨頂『白鳥の湖』の白鳥たちの踊りで、ぜひ群舞の魅力を体験してください！

バレエの代表作といえば皆様ご存知「白鳥の湖」。この作品の魅力は、主役はもちろんですが、白鳥たちの一条乱れぬ美しい群舞でしょう！あの白鳥たちの踊りは、群舞の真骨頂です！今回は4回で2幕のワルツの部分レッスンを最終回はポンをつけて本番のように踊ってみましょう！千歳先生の熱いご指導のもと、美しい白鳥に挑戦してみませんか？この機会にみなさまぜひご受講ください！

【クラス進行】4/4(火) 4/11(火) 4/18(火)→90分クラス パーレッスン+振付 ※各回振付の確認は行いますので単発受講も可能です ※振り覚えに自信が無い方は複数回受講がおすすめです

4/25(火)→120分クラス パーレッスンの後、ポンを着用して通して踊ります。 ※4/25を受講希望の方は事前に必ず1回は振付クラスを受講してください

【予約方法】他のクラスの予約方法と異なりますので必ずご確認ください

※4/4(火)4/11(火)4/18(火)4/25(火)の全4回受講希望の方(後日のキャンセルは可能です)→3/28(火)8:00~24:00の間にhacomonから4/4(火)15:20クラスに予約をしてください

※4/4(火)の予約をした時点で全4回の予約が完了します。キャンセルはお電話で承ります。各回のキャンセル期限は前日の20:00です。他と異なりますのでご注意ください。

※単発で受講したい方→通常のクラス同様、各回6日前の8:00からご予約ください。キャンセルは前日の20:00です。キャンセルの場合は予約できません

※キャンセル待ちからの繰り上げは、キャンセル待ち登録時刻順にスタジオからお電話でご連絡いたします。キャンセル発生の一斉メールは配信されません。

◆日時 4/4・4/11・4/18 15:20~18:50 受講料 チケット1枚もしくは3,080円 4/25 15:20~17:20 受講料 チケット1枚+550円 もしくは3,630円

◆講師 千歳美香子先生 ◆対象 初級の方から受講可(ポワントで受講する場合はポワント初級以上のクラスを受講している方) ◆定員 18名



◆火曜日18:40~20:10 奈良春夏先生によるヴァリエーションクラス『ラ・シルフィード』より「シルフィード」のヴァリエーション

4月は『ラ・シルフィード』よりシルフィード(空の精)のヴァリエーションをレッスンします！なかなか取り上げないヴァリエーションです！この機会にぜひご受講ください！

4月はスタジオ初、『ラ・シルフィード』よりシルフィードのヴァリエーションをレッスンします。『ラ・シルフィード』は古典バレエの傑作のひとつで、この作品が「トウ」で立つ先駆けの作品になったとも言われています。暖かくなり始めたこの季節、美しいシルフィードにて軽やかに踊りましょう！ ※初級の方からご受講いただけます ※1回の単発での受講も可能です ※振付は奈良先生のオリジナルです

◆日時 毎週火曜日 18:40~20:10 ◆受講料 会員 チケット1枚もしくは3,080円 非会員 3,740円 ◆定員24名

◆講師 奈良春夏先生(元東京バレエ団ファーストソリスト) ◆対象 初級から(ポワントで受講する場合ポワント初級以上のクラスを受講中の方)



◆佐藤真左美先生による特別ポワントクラス 『白鳥の湖』より花嫁候補の踊り ★キャンセル期限注意！

4月の特別ポワントクラスは前回大好評でした2回連続で完結する特別クラス！1回目振付を覚えて2回目はゲスト講師を迎えて作品を完成させます。ぜひご受講ください！

今回みなさまは花嫁候補になり、1回目は振付を覚え、2回目はゲスト講師を迎え作品を完成させるとともに、男性に部分的にサポートをしていただいたり、お芝居や周りとの呼吸など踊り以外の要素も学びます。前回同様橋本直樹先生がみなさまを全力でサポートしてまいります。とても楽しいクラスです！ポワント強化したい方、ぜひご受講ください！ ※2回で完成する内容のため2回連続でご受講ください

◆日時 1回目 4/6(木) 初級以上 11:30~13:00 特別ポワントクラス 13:00~14:00(60分) / 2回目 4/13(木) 初級以上 11:30~13:00 特別ポワントクラス 13:00~14:30(90分)

◆講師 佐藤真左美先生 ゲスト 橋本直樹先生 ◆対象 初級以上のポワントクラスを継続的に受講している方 ◆定員 初級以上 24名 特別ポワントクラス 12名

◆受講料 初級以上クラス 会員 チケット1枚もしくは3,080円 非会員 3,740円 ※特別クラスだけの受講はできません。必ず初級以上クラスをご受講ください。

1回目 会員 ポワントチケット1枚+550円もしくは2,200円 非会員3,000円 2回目 会員 チケット2枚・チケット1枚+ポワントチケット2枚・5,500円のいずれか 非会員 6,140円

【予約方法】通常のポワントクラスは予約不要ですが、このクラスは定員の関係上予約が必要です。クラスの性質上、2回連続で受講できる方のご予約を承ります。

■特別ポワントクラス(2回)受講をご希望の方→3/31(金)8:00から4/6(木)13:00~14:00特別ポワントクラス(4/6と4/13の初級以上とポワント4クラス)を予約してください。こちらを予約しますと4/6(木)と4/13(木)の「初級以上」と「特別ポワントクラス」の4クラスが同時予約されます。※この枠で予約した4クラスのキャンセルはお電話のみで承ります。キャンセル期限はクラス前日20:00です。

※4/6(木)と4/13(木)の「初級以上」のみを予約したい方は、通常通り「初級以上」をご予約ください(初級以上の定員は2名に設定されています)。

※「特別ポワントクラス(2回分)」の予約は取れず、「初級以上」のみ予約が取れた方で、「特別ポワントクラス」の受講をご希望の方は、「特別ポワントクラス」のキャンセル待ち登録をしてください。

※「特別ポワントクラス(2回分)」のキャンセル待ちからの繰り上げは、キャンセル待ち登録時刻順にスタジオからお電話でご連絡いたします。キャンセル発生の一斉メールは配信されません。



◆4/28(金)風花舞先生によるステージダンス 宝塚歌劇の名曲にあわせて踊りましょう！ ★キャンセル期限注意！

昨年3月から開講しております元宝塚歌劇団娘役トップ 風花舞先生によるステージダンスクラスです。毎回とてもドラマティックな振付です！初めての方もぜひ！

このクラスは宝塚歌劇の名曲にあわせて風花先生が素敵な振付をしていただき、受講者全員でひとつの作品を踊るクラスです。振付は毎回とてもドラマティックで、まるで舞台作品を見ているようです。バレエ経験1年程度の方からご参加いただけますので、ステージダンスに興味がある方は、ぜひ一度ご参加ください。とても楽しい貴重な体験になること間違いありません！お待ちしております

◆日時 4/28(金) 20:10~21:40 ◆受講料 会員 チケット1枚もしくは3,080円 非会員 3,740円 ◆定員 16名 ※クラス詳細は別紙のご案内をご確認ください

◆講師 風花舞先生 ◆対象 バレエ経験1年程度 ◆持ち物 全円のフレアロングスカート(初回のみ貸出可) ※キャンセル期限はクラス前日20:00です



2023年ゴールデンウィーク 宮益坂バレエスタジオ タイムテーブル

4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)	5/6(土)	5/7(日)	
特定日				特定期間			特定日		
4/23(日)予約開始 【キャンセル期限】 各クラスの8時間前 ※例外あり！ 10:00「初級」 →4/28(金)20:00	4/24(月)予約開始 【キャンセル期限】 各クラスの8時間前	4/25(火)予約開始 【キャンセル期限】 各クラスの8時間前	4/26(水)予約開始 【キャンセル期限】 各クラスの8時間前 ※例外あり！ 15:20「はじめての ジャズダンス」 →5/1(月)20:00	<p>■この期間のご予約は4/16(日)9:00から承ります。予約初日4/16は9:00～21:00の間におひとり様1クラスのみ(5/3～5/5の中から1クラスのみ)ご予約いただけます。※おひとりさま2クラス以上のご予約がある場合は、すべてのご予約がキャンセルとなりますのでご注意ください。</p> <p>■4/17(月)8:00以降はクラス数に制限なくご予約可能です。</p> <p>■通常とクラス時間・内容が異なります。必ずご確認ください。</p> <p>■この期間の☆マークのクラスのキャンセル期限は、クラス前日20:00です。期限間違いにご注意ください。</p> <p>例:5/3のクラスのキャンセル期限は5/2の20:00</p> <p>■5/3ステージダンス、5/4作品クラス『マズルカ』、折井先生の「基礎初級」「初級以上120分」の4クラスのキャンセル期限はクラス3日前の20:00です。期限間違いにご注意ください。</p> <p>■キャンセル期限以降のキャンセルは、いかなる場合でも指定のキャンセル料が発生します。ご了承ください。</p>			4/30(日)予約開始 【キャンセル期限】 各クラスの8時間前 ※例外あり！ 10:00「初級」 18:20「特別クラス」 →5/5(金)20:00	5/1(月)予約開始 【キャンセル期限】 各クラスの8時間前	
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">キャンセル期限 前日20:00</div> 初級 折井 元子 10:00-11:30 初級P 11:30-12:00 入門 折井 元子 12:10-13:10	入門 雨宮 準 10:00-11:00 初中級 雨宮 準 11:10-12:40 初中級P 12:40-13:10	基礎初級 長瀬 直義 11:00-12:30 中級以上 折井 元子 12:50-14:20 中級P 14:20-14:50 入門 千歳 美香子 15:00-16:00 初級 千歳 美香子 16:15-17:45 初級P 17:45-18:15 初級以上 佐々木 和葉 18:45-20:15 初級以上P 20:15-20:45	ストレッチ 濱口 円香 11:00-12:00 入門 濱口 円香 12:00-13:00 初級 井口 美穂 13:10-14:40 プレP 14:40-15:10 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">キャンセル期限 前日20:00</div> はじめての ジャズダンス 美月 悠 15:20-16:50 初級以上 佐藤 真左美 17:00-18:30 ヴァリエーション 『ライモンダ』より ライモンダのVa. (パール) 奈良 春夏 18:40-20:10 基礎初級 雨宮 準 20:20-21:50	<p>初級 ☆ 田中 寿梨 11:00-12:30 初級P 12:30-13:00 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">時間 注意</div> 入門90分 ☆ 田中 寿梨 13:10-14:40 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">キャンセル期限 5/1(月)20:00</div> ステージダンス 風花 舞 14:50-16:50 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">時間 注意</div> 入門基礎 ☆ 山本 なつ子 17:00-18:30 初級以上 ☆ 山本 なつ子 18:40-20:10 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">時間 注意</div> 初級以上 ☆ 雨宮 準 18:10-19:10 ヴァリエーション 『眠れる森の美女』より オーロラのVa.(3幕) 雨宮 準 19:20-21:20</p>			<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">時間 注意</div> ☆ ～基礎の方から～ 『レ・シルフィード』より マズルカ 濱口 円香 10:45-12:45 やさしい初級 ポールド・ブラの 基本を身につけよう！ 林 麻衣子 13:00-14:30 プレP 14:30-15:00 初中級 ☆ 折井 元子 15:10-16:40 初中級P 16:40-17:10 入門 ☆ 折井 元子 17:20-18:20 初級 ☆ 酒井 はな 18:30-20:00 初級以上 ☆ 千歳 美香子 20:10-21:40	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">キャンセル期限 前日20:00</div> 初級 折井 元子 10:00-11:30 初級P 11:30-12:00 入門 折井 元子 12:10-13:10 基礎・初級 千歳 美香子 13:20-14:50 初級 佐々木 和葉 14:30-16:00 初中級・中級 千歳 美香子 15:00-16:30 初中級P 16:30-17:00 入門 酒井 はな 17:10-18:10 初級以上 酒井 はな 18:20-19:50 初級以上P 19:50-20:20 初級P 20:20-20:50	入門 雨宮 準 10:00-11:00 初中級 雨宮 準 11:10-12:40 初中級P 12:40-13:10 基礎・初級 千歳 美香子 13:20-14:50 初級 佐々木 和葉 14:30-16:00 初中級・中級 千歳 美香子 15:00-16:30 初中級P 16:30-17:00 入門 酒井 はな 17:10-18:10 初級 千歳 美香子 18:50-20:20 初級P 20:20-20:50

- * GWはクラス内容および開講時間が通常と異なります。事前にクラス内容と開講時間を必ずご確認ください。
- * GWの特定期間(5/3, 5/4, 5/5)のご予約は 4/16(日)9:00から承ります。特定期間の予約初日(4/16の9:00～21:00)のご予約はおひとりさま1クラスのみです。4/17(月)8:00以降はクラス数に制限なくご予約いただけます。
- * GW中はキャンセル期限がクラスにより異なります。タイムテーブルの記載を必ずご確認ください。特に、特定期間中のキャンセル期限には十分ご注意ください。特定期間はキャンセル期限が早まっておりますので、再度ご確認ください。
- * マークのクラスは入門の方からご受講いただけます。ビギナーズチケットをご利用いただけます(一部追加料金が必要です)。
- * 5/2(火)の「はじめてのジャズダンス」はジャズダンス未経験の方からご受講いただけます。
- * 5/2(火)の奈良先生のパールのヴァリエーションは5月中継続して開講します(1回完結ではありません)。
- * 雨宮先生「オーロラ」と酒井先生「オデット」のヴァリエーション、千歳先生と濱口先生の「マズルカ」、ステージダンスは1回完結です。
- * 5/3(水)山本なつ子先生のポワント60分クラスは18:40からの「初級以上」の受講が必要です。ポワントクラスのみ受講はできません。

◆特別クラスのご案内◆

GW期間中特別クラスを開講します！今年の連休も宮益坂スタジオでお楽しみください！

【ご予約とキャンセルについて】

- GW期間中の5/3(水)～5/5(金)のご予約は4/16(日)9:00から承ります。
- * 予約初日4/16は9:00～21:00の間におひとり様1クラスのみ(5/3～5/5の中から1クラスのみ)ご予約いただけます。
- ※予約初日において、おひとりさま2クラス以上のご予約がある場合は、すべてのご予約がキャンセルとなりますのでご注意ください。
- * 4/17(月)8:00以降はクラス数に制限なくご予約可能です。キャンセル待ちも可能です。
- * 特定期間のクラスのキャンセル期限はクラス前日20:00です(該当クラスに☆マークがついています)。期間間違いにご注意ください。
- * 5/3ステージダンス、5/4作品クラスマズルカ、折井先生の「基礎初級」「初級以上120分」の4クラスのキャンセル期限はクラス前日20:00までです。
- 5/3(水)～5/5(金)以外のクラスにつきましては、通常通りクラス前日8:00から予約開始となります。
- 4/29(土)と5/6(土)は【特定日】です。特定日ルールが適用されますので、事前に必ずルール内容をご確認ください。
- キャンセル期限後のキャンセルは、いかなる場合でも指定のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

5/2(火)

- 15:20～16:50「はじめてのジャズダンス」 *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→所定金額)
- ◆講師:美月悠(みつきはるか)先生 対象:どなたでも受講いただけます(ジャズダンス未経験の方も大歓迎!!)
- ◆受講料:会員 チケット1枚(ビギナーズ不可)もしくは3,080円(税込) 非会員 3,740円(税込) 定員16名
- 元宝塚歌劇団宙組の美月先生によるジャズダンスクラスです。長身でカッコイイ先生が丁寧に教えてくださいます！初心者の方が楽しく踊れる内容ですので、ジャズダンスがはじめての方も恥ずかしくありません！この機会にジャズダンスに挑戦してみませんか？宝塚ファンの方もご存知ない方も、お待ちしております！



美月悠先生

5/3(水祝)

- 13:10～14:40「入門90分」 *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→所定金額)
- ◆講師:田中寿梨先生 対象:どなたでも受講できます(この日に初めてバレエのレッスンをされる方は受講できません) 定員 20名
- ◆受講料:チケット1枚(ビギナーズ不可)・ビギナーズチケット1枚+220円もしくは3,080円(税込) 非会員:3,740円(税込)
- やさしく丁寧なご指導で初心者の方みなさまに人気の寿梨先生！この日は通常60分の入門クラスを90分に拡大して開講いたします。いつもの内容をよりじっくりとレッスンしていただけます！初心者の方が無理なく楽しくご参加いただける内容ですので、入門受講中のみなさま、ぜひご参加ください。
- 14:50～16:50「ステージダンス」 *キャンセル期限:4/30(日)20:00まで (キャンセル料→受講料全額)
- ◆講師:風花舞先生 対象:【会員のみ】バレエもしくはダンス経験1年以上の方 定員:16名
- ◆受講料 会員 チケット1枚+550円 もしくは3,630円(税込) ※ポワントチケットとの併用はできません
- ◆持ち物 レオタード バレエシューズ 全円のフレアロングスカート(初回のみスカート貸出 準備の必要があるため必ず事前にお申込みください)
- 毎回大好評のステージダンス。歌と音楽に身を委ね、思い切り楽しく踊ることができる素敵なクラスです♪今まで受講したことない方もぜひご受講ください！
- 17:00～18:30「入門基礎」 *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→所定金額)
- ◆講師:山本なつ子先生 対象:入門受講中の方からどなたでも 定員:24名
- ◆受講料:チケット1枚(ビギナーズ不可)・ビギナーズチケット1枚+220円もしくは3,080円(税込) 非会員:3,740円(税込)
- この日はやさしい初級と入門の合体クラス「入門基礎」を開講します。バレエの基本をしっかり見直せるクラスです。入門クラスを受講中の方からご受講いただける内容で開講しますので、入門の方からぜひご受講ください。もちろん、すべてのレベルの方、お待ちしております！
- 20:10～21:10「初級以上ポワント60分」 *「初級以上」キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→所定金額)
- ◆講師:山本なつ子先生 対象:同レベルのポワントクラスを定期的に受講している方(18:40～20:10「初級以上」の受講が必要です) 定員:24名
- ◆ポワント60分受講料:会員 ポワントチケット1枚+550円 もしくは2,200円(税込) 非会員3,000円(税込)
- ポワントエクササイズ後、ポワントで踊ることを目的としたクラスになります。どんな内容になるか、どうぞお楽しみに！！



田中寿梨先生



風花舞先生



山本なつ子先生

5/4(木祝)

- 11:00～13:30『 Coppélia 』よりマズルカ *キャンセル期限:5/1(月)20:00まで (キャンセル料→受講料全額)
- ◆講師:千歳美香子先生 対象:【会員のみ】初級以上(ポワント受講は日頃からポワント中級以上を受講している方) 定員:20名
- ◆受講料:会員 チケット2枚(ビギナーズ不可)か チケット1枚(ビギナーズ不可)+ポワントチケット2枚 もしくは5,500円(税込)
- 皆様からのリクエストが多い千歳先生の作品クラスを開講します！今回は『Coppélia』よりマズルカに挑戦です♪Coppéliaの中でも明るさ抜群！楽しさ抜群！のマズルカを参加者全員で踊りましょう！150分のクラスは充実感たっぷりの楽しいクラスになること間違いありません。皆様ぜひご受講ください！
- 13:45～15:15「基礎初級」 15:15～15:45「プレ・ポワント」 *キャンセル期限:5/1(月)20:00まで (キャンセル料→所定金額)
- ◆講師:折井元子先生 対象:【会員のみ】基礎初級受講中の方から 定員:24名
- ◆受講料:《基礎初級》チケット1枚(ビギナーズ不可)もしくは3,080円(税込) 《プレ・ポワント》ポワントチケット1枚もしくは1,430円(税込)
- レギュラーには無い折井先生による基礎初級とプレ・ポワントです。基礎をしっかりと学びたい方、ぜひご受講ください。*入門の方はご受講いただけません
- ※プレ・ポワントクラスは日頃からプレ・ポワントクラス(もしくはそれ以上)を受講している方が対象です。この日初めてポワントを履く方は対象外です。
- 16:00～18:00「初級以上120分」 *キャンセル期限:5/1(月)20:00まで (キャンセル料→受講料全額)
- ◆講師:折井元子先生 対象:【会員のみ】初級またはそれ以上のクラスを継続的に受講中の方 定員:24名
- ◆受講料 会員 チケット1枚+550円 もしくは3,630円(税込) ※ポワントチケットとの併用はできません
- 日頃のレッスンの中で十分にできないパやコンビネーションを入れながら、たっぷり2時間レッスンいたします。折井先生ならではの音楽性あふれるアンジェママンをお楽しみいただけます。充実したレッスンをどうぞお楽しみに！※折井先生の初級に慣れていない方は「基礎初級」をご受講ください
- 19:20～21:20『 眠れる森の美女 』よりオーロラのヴァリエーション *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→受講料全額)
- ◆講師:雨宮準先生 対象:初級の方からどなたでも(ポワント受講は日頃からポワント中級以上を受講している方) 定員:20名 ※ボンをご用意いたします
- ◆受講料:会員 チケット1枚+550円 もしくは3,630円(税込) ※ポワントチケットとの併用はできません 非会員:4,400円(税込)
- 雨宮先生より「今回は姫のヴァリエーションを★」とご提案いただき王道中の王道、オーロラのヴァリエーションを開講いたします♪雨宮先生から皆様へ「日頃のレッスンで出てくるポーズ、ステップを活かしてオーロラ姫に挑戦してみませんか？いつも以上に上体を豊かに使うように意識して、お姫様の中のお姫様のオーロラ姫のヴァリエーション」を踊り抜いてほしいと思います。」とのメッセージ♪今まで踊ったことがある方もぜひこの機会に再度ご受講ください♪



千歳美香子先生



折井元子先生



雨宮準先生

5/5(金祝)

- 10:45～12:45『レ・シルフィード』よりマズルカ *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→受講料全額)
- ◆講師:濱口円香先生 対象:基礎の方(バレエシューズのみ) 定員:20名 ※ロマンティックチュチュ・ボンをご用意いたします
- ◆受講料:会員 チケット1枚+550円 もしくは3,630円(税込) ※ポワントチケットとの併用はできません 非会員:4,400円(税込)
- 毎回好評の基礎の方から楽しく踊れる濱口先生による特別クラス。GWはショパンの名曲に合わせて踊ってみませんか？Coppéliaの「マズルカ」とはまったく趣の異なるシヨパンらしい美しいマズルカ。古典バレエを代表する作品です。基礎の方から踊れる振付になりますので、初めての方もぜひご受講ください！
- 13:00～14:30「やさしい初級」ポール・ド・ブラの基本を身につけよう！ *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→所定金額)
- ◆講師:林麻衣子先生 対象:バレエ経験2年程度の方からどなたでも 定員:24名
- ◆受講料:会員:チケット1枚(ビギナーズ不可)もしくは3,080円(税込) 非会員:3,740円(税込)
- このクラスではバレエの初級から上半身(特にアームスと胸)と呼吸に意識を向けながら、正しくポール・ド・ブラを身につけます。基本的なアームスのポジションであるアン・パー、アン・ナヴァン、アン・オー、アラ・スゴンド、アロンジェの正しい位置を確認しながら点と点を滑らかに美しくつないでいきましょう！アームスのポジションやバレエ用語がわからない方も大歓迎！ぜひこのクラスでアームスの基本ポジションとアームスの通り道をしっかり覚えてください♪



濱口円香先生



林麻衣子先生

5/6(土)

- 18:20～20:20『白鳥の湖』よりオデットのヴァリエーション *キャンセル期限:クラス前日20:00まで (キャンセル料→受講料全額)
- ◆講師:酒井はな先生 対象:初級の方からどなたでも(ポワント受講は日頃からポワント中級以上を受講している方) 定員:20名 ※ボンをご用意いたします
- ◆受講料:会員 チケット1枚+550円 もしくは3,630円(税込) ※ポワントチケットとの併用はできません 非会員:4,400円(税込)
- GW最後の特別クラスは、酒井はな先生によるオデットのヴァリエーション。はな先生のオデットは本当に美しく芸術的で、今まで何度も感動の舞台を生んできました。そのはな先生からオデットの踊りと心を直接学べる貴重なクラス。お手本を間近で見ただけでも勉強になります。みなさまどうぞお見逃しなく！



酒井はな先生

- * すべてのクラス、予約優先になります。定員に空きがある場合は、ご予約が無くても受講できます。開講30分前までご予約可能ですので、事前予約をおすすめいたします。
- * 各クラス毎に定員は異なります。予約なく来校された場合、定員を超えた場合は受講できません。予めご了承ください。

クラスに関するご予約・お問い合わせは宮益坂バレエスタジオまでお気軽に！ 03-5467-2831