

# 神戸スタジオ6月開講講座 Astudio

オープンクラス

ルチャークラス

講座のレベルの目安は★印で表示しています。  
※あくまで目安となります。詳細はスタジオまでお問い合わせ下さい。

★ ~ ★	★★ ~ ★★★	★★★★ ~ ★★★★★
未経験者～初心者	経験者（3年以上）	経験者（5年以上）

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
11:00			★★ クラシックバレエ基礎 10:40~12:00 (80分) 雨宮 望実				
12:00	★★ クラシックバレエ基礎 11:30~12:50 (80分) 河崎 雅美	★★ クラシックバレエ基礎 11:00~12:20 (80分) 田島 和実	★★★ インターバル30分	★ クラシックバレエ入門 1 11:00~12:20 (80分) 山田 朗代	★★★★ クラシックバレエ初級 11:00~12:20 (80分) 佐伯 茂	★ クラシックバレエ入門 2 (ポント練習あり) 11:00~12:20 (80分) 羽田 佐貴子	★ クラシックバレエ入門 1 11:00~12:20 (80分) 長尾 美花
13:00	プチポント 当面休止	★★ インターバル40分	★★★ クラシックバレエ初級 12:30~13:50 (80分) 北畑 延子	インターバル40分	インターバル40分	★★★ インターバル25分	インターバル25分
14:00	★★★ クラシックバレエ初級・中級 13:45~15:05 (80分) 佐伯 茂	★★ クラシックバレエ基礎 13:00~14:20 (80分) 乗井 美紀 【特別講座】プチポント 当面休止 ※第2・4週目のみ開講	プチポント 当面休止	ポント入門 13:00~14:20 (80分) 大野 嘉子 ※バレエシューズでの受講可	★★ クラシックバレエ基礎 13:00~14:20 (80分) 矢野 陽子	クラシックバレエ基礎 12:45~14:05 (80分) 西川 結衣	【特別講座】要予約 ※内容等はスタジオまで お問い合わせ下さい。 12:45~14:05 (80分)
15:00	★★★ インターバル55分	★★ インターバル25分	インターバル40分	インターバル25分	インターバル40分	インターバル25分	インターバル40分
16:00	プチポント 当面休止	★★ クラシックバレエ基礎 14:45~16:05 (80分) 大野 嘉子 ※第1・3・5週目のみ開講	ポント基礎 14:30~15:50 (80分) 北畑 延子	ヴァリエーションクラス 14:45~16:05 (80分) 永井康孝/永井小百合	★★ バーレッスン&ポント基礎 15:00~16:20 (80分) 田島 和実 ※バレエシューズでの受講可	ポント入門 14:30~15:50 (80分) 西川 結衣 ※バレエシューズでの受講可	★★ クラシックバレエ基礎 14:45~16:05 (80分) 高木 志保
17:00	インターバル3時間10分	★★ インターバル35分	★★★ インターバル40分	★★★ インターバル25分	★★★ インターバル40分	★★★ インターバル40分	★★★ インターバル30分
18:00		★★ クラシックバレエ初級 16:40~18:00 (80分) 高田 万里	★★★ クラシックバレエ基礎 16:30~17:50 (80分) 要垣内 康子	★★★ クラシックバレエ基礎 16:30~17:50 (80分) 松波 満耶	★★★ クラシックバレエ基礎 17:00~18:20 (80分) 尾関 夢惟	★★★ クラシックバレエ基礎 16:30~17:50 (80分) 内野 晶博	★★★ クラシックバレエ初級 16:35~17:55 (80分) 高木 志保
19:00	★ クラシックバレエ入門 1 18:15~19:35 (80分) 足立 まどか	プチヴァリエーション 当面休止	インターバル40分	インターバル40分3030 s	プチポント 当面休止	★★★ インターバル25分	プチポント 当面休止
20:00	★★★ インターバル25分	★★★ インターバル1時間30分	★★★ クラシックバレエ入門 1 18:30~19:50(80分) 要垣内 康子	★★★ クラシックバレエ基礎 18:30~19:50 (80分) 松波 満耶	★★★ クラシックバレエスタートクラス 19:00~20:00(60分) 尾関 夢惟	クラシックバレエ入門 1 18:15~19:35 (80分) 内野 晶博	
21:00	ポント入門 20:00~21:20 (80分) 足立 まどか ※バレエシューズでの受講可	★★ クラシックバレエ基礎 19:30~20:50 (80分) 逸見 澄子	プチポント 当面休止	プチポント 当面休止	★★★ インターバル20分	クラシックバレエ入門 1 20:20~21:40 (80分) 長谷部 亜紀	

# 神戸スタジオ6月開講講座

# B s t u d i o

オープンクラス
  レチャークラス
  クラス

講座のレベルの目安は★印で表示しています。  
 ※あくまで目安となります。詳細はスタジオまでお問い合わせ下さい。

★ ~ ★	★★ ~ ★★★	★★★★ ~ ★★★★★
未経験者～初心者	経験者（3年以上）	経験者（5年以上）

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
11:00							コンテンポラリー基礎 11:10~12:30 (80分) 富川 亜希子
12:00							インターバル40分
13:00		★ クラシックバレエ入門1 12:45~14:05 (80分) 西川 結衣	【特別講座】 初めてのフラメンコ 12:45~13:45 住野 奈生 ※第2・4週目のみ開講	アルゼンチンタンゴ 13:00~14:00 エルネスト		★ モダンダンス基礎 13:00~14:20 (80分) 嵯峨根 結実	★ クラシックバレエ入門1 13:00~14:20 (80分) 川原 奈央
14:00		インターバル55分			ジャイロキネシス® 13:30~14:45 (75分) 比屋根美佐子/内山夏菜子	インターバル25分	インターバル25分
15:00	ポワント入門 14:30~15:50 (80分) 北畑 延子	★ ストレッチングバレエ 15:00~16:20 (80分) 覚心 千晴				★ ストレッチングバレエ 14:45~16:05 (80分) 覚心 千晴	【特別講座】要予約 月刊「フロアバレエ」 14:45~15:45 新家 直美
16:00							インターバル25分
17:00	インターバル2時間40分	インターバル3時間55分	インターバル5時間30分	インターバル4時間35分			【特別講座】要予約 月刊「クラシックバレエ基礎」 16:10~17:30 (80分) 新家 直美 ※月刊は毎月1回開講
18:00							
19:00	N Yリフレッシュヨガ 18:30~19:45 (75分) 専属講師 (NY POWER YOGA&Fitness Academy)		★ エジプシャン ベリーダンス入門 19:00~20:20 (80分) S a l y	★★ エジプシャン ベリーダンス基礎 18:40~20:00 (80分) M e r n a			
20:00		★ エジプシャン ベリーダンス入門 20:00~21:20 (80分) S a l y		インターバル25分			
21:00				★★★ エジプシャン ベリーダンス初級 20:25~21:45 (80分) M e r n a			