

2025年 8・9月 代官山バレエスタジオ

BALLET STUDIO

お問い合わせ TEL:03-5784-1363

創業70年の老舗チャコットが運営するバレエスタジオ。有名バレエ団在籍経験のある講師やバレエコンクールの審査員などを務める日本バレエ界を牽引してきた講師陣が『入門(未経験の方)～中上級』クラスまでを担当。「大人からでも本物を体験できるバレエスタジオ」。指導だけでなくダンサーとしても経験豊富な講師による正しく美しいお手本を見ながらレッスンすることで、バレエの初歩から着実に上達へと導きます。踊る楽しさを感じながら、姿勢も仕草も美しく健康的な姿を目指しましょう。

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								10:00
	特別 講座							
10:00-11:30	バレエ初級 栗原 柊	10:00-11:30 バレエ初中級 ウェザフォード 美輝	10:00-11:00 ストレッチ & バーレッスン 土肥 靖子	9:50-11:20 バレエ初級 笠井 千愛	10:00-11:30 やさしい バレエ基礎 佐伯 知香	10:00-11:30 バレエ初級 玉浦 誠	10:00-11:20 バレエ入門 鈴木 花音子	11:00
11:00								
12:00		11:30-12:00 ポワント基礎	11:10-12:40 バレエ中級 友田 優子	11:20-11:50 ポワント基礎				12:00
12:10-13:40	バレエ中上級 友田 弘子	12:10-13:30 バレエ入門 本馬 亜紗花	12:40-13:10 ポワント初級	12:10-13:30 バレエ入門 石川 寛子	11:40-13:10 バレエ中級 栗坂 直子	11:40-13:10 バレエ基礎 成舞 香織	11:30-13:00 バレエ中上級 渡辺 恭子	13:00
13:40-14:10	ポワント初級				13:10-14:10 ポワント初級	13:10-13:40 ポワント基礎	13:00-13:30 ポワント初級	
14:20-15:40	バレエ入門 佐々木 美緒	13:40-15:10 バレエ初級 石川 寛子	13:20-14:50 バレエ初級 岡部 舞	13:40-15:10 やさしい バレエ基礎 石川 寛子	14:20-15:50 バレエ基礎 吉岡 まな美	13:50-15:20 バレエ中級 アベチエ	13:40-15:10 バレエ初級 星出 美紀	14:00
15:10-16:10	ポワント基礎		14:50-15:20 ポワント基礎	15:10-15:40 ポワント入門			15:10-15:40 ポワント基礎	15:00
16:00-17:30	バレエ基礎 土肥 靖子	16:20-17:50 バレエ基礎 小平 浩子	15:30-17:00 バレエ基礎 浅井 杏里	15:50-17:30 〈ルミエールメソッド〉 ストレッチ & バレエ初中級	15:50-16:20 ポワント基礎	15:30-17:00 バレエ初中級 若生 加世子	15:50-17:20 バレエ初中級 栗坂 直子	16:00
17:30-18:00	ポワント入門		17:00-17:30 ポワント入門	後藤早知子	17:00-18:00 ストレッチ & バーレッスン 新里 茉莉絵	17:00-17:30 ポワント基礎	17:20-18:20 ポワント初級	17:00
18:10-19:40	バレエ基礎 石川 寛子	18:10-19:10 ストレッチ & バーレッスン 岡部 舞	17:50-19:10 バレエ入門 小平 浩子	18:10-19:40 バレエ中級 伊藤 範子	18:10-19:40 バレエ基礎・初級 北爪 弘史	17:40-19:10 バレエ ヴァリエーション 若生 加世子 ※女性限定	18:30-20:00 バレエ基礎 秋山 瑛	18:00
19:50-21:20	バレエ初中級 池本 祥真	19:20-20:50 バレエ初級 玉井 るい	19:20-20:50 バレエ初級 川口 藍	19:50-21:20 バレエ 基礎・初級 中島 伸欣	19:50-21:20 バレエ初級 長瀬 直義	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-20:30 ポワント入門	19:00
		20:50-21:20 ポワント基礎	20:50-21:20 レパートリークラス				定員 28名	20:00
					※バレエ入門／ストレッチ & バーレッスンは定員24名			21:00

【レベル一覧】

※バレエ経験年数はあくまでも目安です

Up

- 中上級
(経験年数5年以上)
- 中級
(経験年数5年以上)
- 初中級
(経験年数5年以上)
- 初級
(経験年数3～4年)
- 基礎・初級
(経験年数1～3年)
- 基礎
(経験年数1年程度)
- やさしいバレエ基礎
(経験年数1年程度)
- 入門
(未経験・初心者OK)
- ストレッチ & バーレッスン
(未経験・初心者OK)

Start

10月より
新料金体系
スタート

2025年8月1日より
月額制プラン
登録受付開始！
8・9月の早期登録で
10月分の受講料がお得に♪

詳細はこちら



チャコットスタジオ
予約サイトはこちら



<https://chacott.hacomono.jp/>

タイムテーブルの変更など
毎月のお知らせはこちら



〈バレエスタジオ受講料のご案内〉Web決済のみ【入会金 ¥5,500】 ●東日本スタジオ共通 ●65歳以上の方は入会金無料 ※表示価格は税込みです。

スタジオ会員		ビジター(非会員)	
※代官山バランススタジオは別途チケットが必要です		※代官山バランススタジオは別途チケットが必要です	
1レッスン	¥2,820 有効期限:購入日含め10日	1レッスン	¥3,740 有効期限:購入日含め60日
1レッスン(60分)	¥2,580 有効期限:購入日含め10日	1レッスン(60分)	¥3,740 有効期限:購入日含め60日
ポワント30分	¥1,430 有効期限:購入日含め90日	ポワント30分	¥1,760 有効期限:購入日含め60日
ポワント60分	¥1,980 有効期限:購入日含め90日	ポワント60分	¥2,310 有効期限:購入日含め60日
ポワント30分 5回	¥6,325 (¥1,265/回) 有効期限:購入日含め90日	ビジター受講・体験レッスンの詳細は QRコードのリンク先をご確認ください ビジター受講 	
ポワント60分 3回	¥5,445 (¥1,815/回) 有効期限:購入日含め90日		
		初回体験レッスン	¥2,200
		※過去に体験・入会履歴のある方はご利用いただけません	
		体験レッスン 	

2025年 8月 代官山バランススタジオ

BALANCE STUDIO

お問い合わせ TEL:03-5784-1363

ウェルネスやヘルスケアに特化し『ヨガ』『ピラティス』『ジャイロキネシス』『筋力トレーニング』などの身体と心を整えるクラスを開講。各ジャンルのプロフェッショナルな講師がしっかりと一人一人の身体づくりをサポートしていく少人数制スタジオです。ダンス経験の有無に関わらず『身体を動かす習慣を身に着けたい』という方にも最適です。また月額制プラン(プレミアム)には、バレエのチャコットならではの『バレエ未経験者向けクラス』もご受講いただけるシステムとなっています。

2025/7/10更新

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								10:00
		10:00-11:00 柔軟性を高める ヨガ 佐藤 おりえ	10:00-11:00 バー・アスティエ 小山 恵	10:00-11:00 シーズナルヨガ 田中 佑美	10:00-11:00 ピラティス 《呼吸と体幹》 鈴木 優	10:00-11:00 ピラティス 《ベーシック》 五十嵐 朋子	10:10-11:10 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	
11:00								11:00
			NEW					
12:00	11:10-12:10 デトックス& ヒーリングヨガ MAIKO	11:10-12:10 朝活ダンス 《J-POP多め》 キャンベル	11:10-12:10 音で動くヨガ 今井 祐子	11:10-12:10 JAZZ ウォーミングアップ 浜手 綾子	11:10-12:10 ピラティス《めぐりの 良い身体作り》 鈴木 優	11:15-12:15 ラテンエクササイズ 五十嵐 朋子		12:00
13:00	12:30-13:30 踊れる身体をつくる リリース&トレーニング 瑤子		12:20-13:20 ピラティス& トレーニング《美尻》 五十嵐 朋子	12:20-13:20 バレエのための ピラティス 笠井 千愛	12:20-13:20 セロトニンヨガ 密山 礼巳	12:30-13:30 ジャイロキネシス® 《リセット&メンテナンス》 田鹿 尚子		13:00
					おためし 対象			
14:00	13:40-14:40 身体性を高める ストレッチヨガ 斉藤 りょうこ	13:40-14:30 ストレッチ 《股関節ほぐし》 梅澤 友里香	13:30-14:30 リラックス& コンディショニング 五十嵐 朋子	13:40-14:40 バレエトレーニング 《アライメントと柔軟性》 若生 加世子	13:40-14:40 メディカルピラティス 《ベーシック》 岡部 舞	13:40-14:40 バー・アスティエ 《アドバンス》 小山 恵	13:45-14:45 バレエのための ジャイロキネシス® 西澤 美華子	14:00
		NEW						
15:00	14:50-15:50 コンディショニング 《神経科学アプローチ》 鈴木 真知子	14:40-15:40 引き締まった身体をつくる ピラティス&ダイエット 新井 雅	14:50-15:50 ピラティス 《ベーシック》 笠井 千愛	14:50-15:50 バレエのためのヨガ 若生 加世子	14:50-15:50 FUNBO《美しい身体を つくるワークアウト》 風間 美珠希	14:50-15:50 筋膜リリース& コアトレーニング 瑤子	15:00-16:00 ジャイロキネシス® 《パワーチャージ》 西澤 美華子	15:00
					NEW			
16:00	16:00-17:00 バー・アスティエ 鈴木 真知子	15:50-16:50 ラテンエクササイズ 新井 雅	16:00-17:00 ピラティス 《アドバンス》 笠井 千愛	16:00-17:00 アロマピラティス 柏原 多嘉子	16:00-17:00 K-POPダンス 《楽曲:TWICE》 菅 彩美	16:00-17:00 JAZZ ウォーミングアップ 瑤子	16:15-17:15 バー・アスティエ 風間 美珠希	16:00
17:00					NEW			17:00
		17:00-18:00 メディカルピラティス 《ベーシック》 岡部 舞	17:10-18:10 アロマストレッチヨガ 《しなやかな身体をつくる》 柏原 多嘉子	17:10-18:10 動ける身体をつくる 筋膜リリース&ヨガ AmiYoga	17:10-18:10 リストラティブヨガ 梅澤 友里香	17:10-18:10 ピラティス 《動ける身体をつくる》 新里 茉莉絵		
18:00							定員4~6名	18:00
					NEW			
19:00		18:20-19:20 ピラティス 《心と身体を繋げる》 政本 絵美	18:20-19:20 バレエのための ジャイロキネシス® 西澤 美華子	18:20-19:20 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	18:20-19:30 ヴィンヤサフローヨガ 梅澤 友里香			19:00
						NEW		
20:00	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ケア&メンテナンス》 木村 優子	19:30-20:30 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ベーシック》 西澤 美華子	19:30-20:30 夏まゆみ®メソッド ダンスのための準備運動 松本 八重子	19:40-20:40 華金ダンス 《J-POP多め》 キャンベル			20:00
21:00								21:00

★定額制【プレミアムプラン】では上記に加え、代官山バレエスタジオタイムテーブル内の『バレエ入門』『ストレッチ&バレレッスン』もご受講いただけます。

〈バランススタジオ受講料のご案内〉 入会金 ¥5,500 ●全国のチャコットスタジオ共通 ●65歳以上の方は入会金無料 ※表示価格は税込表記です

▼ 定額制プラン 【スタジオ会員限定】	▼ 4回チケット 【事前予約可能】	■ 非会員の方対象 ■ 体験レッスン受付中！
《受け放題プラン》 ●プレミアム ¥27,500 ★バレエクラスあり ●ベーシック ¥23,100 ※バレエクラスなし 《チケットプラン》※バレエクラスなし ●チケット5回 ¥18,150 / ¥3,630 ●チケット3回 ¥11,880 / ¥3,960 ※表示価格は1か月分の受講料です。 ※全プラン ヨガマットレンタル無料 ※プランのご登録には店頭でのお手続きが必要です。 詳細は代官山スタジオ受付までお問合せください。	会員 ¥17,600 / ¥4,400 非会員(ビジター) ¥18,480 / ¥4,620 有効期限：購入日より30日 (WEB購入のみ) ※受講日からの有効期限ではございませんのでご注意ください。 ▼ ドロップイン(1回) 【受講当日のみ予約可能】になりました！ 会員 ¥4,620 / 非会員(ビジター) ¥5,390 ※バレエスタジオのチケットはご利用いただけません ※チケットは当日のみ有効です ※キャンセル・誤購入など、いかなる場合も返金はできません。 あらかじめご了承ください。	非会員の方は初回のみ¥2,200で 体験レッスンをしていただけます。 ※お一人さま1回のみ 事前に予約サイトへの 新規登録が必須となります。 ←ご予約はこちらから
■ 会員・非会員の方 共にお一人さま1回のみ購入可 ■ バランススタジオ 2週間 トライアルチケット販売中♪ 定額制プランを体験できる『2週間トライアルチケット』をWEBにて発売しております♪ ぜひこの機会にバランススタジオの通いやすさや充実のレッスンを体験してください！ ●金 額： ¥13,750 ※過去に同様の『2週間トライアルチケット』を購入されたことがある方はご購入いただけません。 ●有効期限：購入日より14日間《最大14コマ受講可能》 ★購入(予約)方法：予約サイト<マイページ>の<チケット購入>より 『2週間トライアルチケット』をご購入の上、レッスンをご予約ください。		2週間トライアルチケット 詳細ページはこちら ▼ 

■2025年10月 代官山スタジオ タイムテーブル

お問い合わせ TEL:03-5784-1363

創業75年の老舗チャコットが運営するスタジオ。1Fバレエスタジオでは、有名バレエ団在籍経験のある講師やバレエコンクールの審査員などを務める日本バレエ界を牽引してきた講師陣が『入門(未経験の方)～中上級』クラスまでを担当。指導だけでなくダンサーとしても経験豊富な講師による正しく美しいお手本を見ながらレッスンすることで、バレエの初歩から着実に上達へと導きます。B1Fバランススタジオでは、ウェルネスやヘルスケアに特化した『ヨガ』『ピラティス』『ジャイロキネシス』『筋力トレーニング』などのコンディショニングクラスを開講。ダンス経験の有無に関わらず、各ジャンルのプロフェッショナルな講師が一人一人の身体づくりをサポートします。

月		火		水		木		金		土		日	
1F バレエ		1F バレエ		1F バレエ		1F バレエ		1F バレエ		1F バレエ		1F バレエ	
B1F バランス		B1F バランス		B1F バランス		B1F バランス		B1F バランス		B1F バランス		B1F バランス	
10:00	10:00-11:30 バレエ基礎 鈴木 花音子	10:00-11:30 バレエ初中級 ウェザフォード 美輝	10:00-11:00 柔軟性を高める ヨガ 佐藤 おりえ	10:00-11:20 バレエ入門 土肥 靖子	10:00-11:00 バー・アスティエ 《ベーシック》 小山 恵	10:00-11:30 バレエ初級 笠井 千愛	10:00-11:00 シーズナルヨガ 田中 佑美	10:00-11:30 やさしい バレエ基礎 佐伯 知香	10:00-11:00 ピラティス 《呼吸と体幹》 鈴木 優	10:00-11:30 バレエ初級 玉浦 誠	10:00-11:00 ピラティス 《ベーシック》 五十嵐 朋子	10:00-11:20 バレエ入門 鈴木 花音子	10:10-11:10 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子
11:00	11:30-12:00 ポワント入門	11:10-12:10 デトックス& ヒーリングヨガ MAIKO	11:10-12:10 朝活ダンス 《J-POP多め》 キャンベル	11:30-13:00 バレエ中級 友田 優子	11:10-12:10 音で動くヨガ 今井 祐子	11:30-12:00 ポワント基礎	11:10-12:10 JAZZ ウォーミングアップ 浜手 綾子	11:45-13:15 バレエ中級 栗坂 直子	11:10-12:10 ピラティス《めぐりの 良い身体作り》 鈴木 優	11:40-13:10 バレエ基礎 成舞 香織	11:15-12:15 ラテンエクササイズ 五十嵐 朋子	11:30-13:00 バレエ中上級 渡辺 恭子	11:30-13:00 バレエ中上級 渡辺 恭子
12:00	12:15-13:45 バレエ中上級 友田 弘子	12:30-13:30 踊れる身体をつくる リリース&トレーニング 瑤子	12:30-13:30 身体性を高める ストレッチヨガ 斉藤 りょうこ	13:00-13:30 ポワント初級	12:20-13:20 ピラティス& トレーニング《美尻》 五十嵐 朋子	12:15-13:35 バレエ入門 石川 寛子	12:20-13:20 バレエのための ピラティス 笠井 千愛	13:15-14:15 ポワント初級	12:20-13:20 セロトニンヨガ 密山 礼巳	13:10-13:40 ポワント基礎	12:30-13:30 ジャイロキネシス® 《リセット&メンテナンス》 田鹿 尚子	13:00-13:30 ポワント初級	13:00-13:30 ポワント初級
13:00	13:45-14:15 ポワント初級	13:40-14:40 リフレッシュヨガ 小中 千恵	13:40-14:30 ストレッチ 《股関節ほぐし》 梅澤 友里香	13:45-15:15 バレエ初級 岡部 舞	13:30-14:30 リラックス& コンディショニング 五十嵐 朋子	13:50-15:20 やさしい バレエ基礎 石川 寛子	13:40-14:40 バレエトレーニング 《アライメントと柔軟性》 若生 加世子	14:30-16:00 バレエ基礎 吉岡 まな美	13:40-14:40 メディカルピラティス 《ベーシック》 岡部 舞	13:50-15:20 バレエ中級 アベチエ	14:50-15:50 FUNBO《美しい身体を つくるワークアウト》 風間 美珠希	15:00-16:00 ジャイロキネシス® 《パワーチャージ》 西澤 美華子	15:00-16:00 ジャイロキネシス® 《パワーチャージ》 西澤 美華子
14:00	14:25-15:45 バレエ入門 佐々木 美緒	14:50-15:50 コンディショニング 《神経科学アプローチ》 鈴木 真知子	14:40-15:40 引き締まった身体をつくる ピラティス&ダイエット 新井 雅	15:15-16:15 ポワント基礎	14:50-15:50 ピラティス 《ベーシック》 笠井 千愛	15:20-15:50 ポワント入門	16:00-17:00 アロマピラティス 柏原 多嘉子	16:20-17:40 バレエ入門 小平 浩子	17:10-18:10 リストラティブヨガ 梅澤 友里香	17:40-19:10 バレエ ヴァリエーション 若生 加世子 ※女性限定	19:40-20:40 華金ダンス 《J-POP多め》 キャンベル	20:15-20:45 ポワント入門	20:15-20:45 ポワント入門
15:00	16:00-17:30 やさしい バレエ基礎 土肥 靖子	16:00-17:00 バー・アスティエ 鈴木 真知子	17:00-18:00 メディカルピラティス 《ベーシック》 岡部 舞	16:30-18:00 バレエ基礎 小平 浩子	17:10-18:10 アロマストレッチヨガ 《しなやかな身体をつくる》 柏原 多嘉子	18:15-19:45 バレエ中級 伊藤 範子	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ベーシック》 西澤 美華子	20:00-21:30 バレエ基礎・初級 中島 伸欣	18:20-19:30 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義
16:00	17:30-18:00 ポワント入門	18:15-19:45 バレエ基礎 石川 寛子	18:20-19:20 ピラティス 《心と身体を繋げる》 政本 絵美	18:10-19:20 バーレッシン 岡部 舞	19:30-20:30 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	20:00-21:15 バレエ初級 川口 藍	20:00-21:30 バレエ基礎・初級 中島 伸欣	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	18:20-19:20 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義
17:00	18:15-19:45 バレエ基礎 石川 寛子	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ケア&メンテナンス》 木村 優子	19:30-20:30 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	19:30-21:00 バレエ初級 玉井 るい	20:00-21:15 バレエ初級 川口 藍	20:00-21:30 バレエ基礎・初級 中島 伸欣	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	18:20-19:20 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義
18:00	18:15-19:45 バレエ基礎 石川 寛子	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ケア&メンテナンス》 木村 優子	19:30-20:30 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	19:30-21:00 バレエ初級 玉井 るい	20:00-21:15 バレエ初級 川口 藍	20:00-21:30 バレエ基礎・初級 中島 伸欣	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	18:20-19:20 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義
19:00	18:15-19:45 バレエ基礎 石川 寛子	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ケア&メンテナンス》 木村 優子	19:30-20:30 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	19:30-21:00 バレエ初級 玉井 るい	20:00-21:15 バレエ初級 川口 藍	20:00-21:30 バレエ基礎・初級 中島 伸欣	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	18:20-19:20 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義
20:00	20:00-21:30 バレエ初中級 池本 祥真	19:30-20:30 ジャイロキネシス® 《ケア&メンテナンス》 木村 優子	19:30-20:30 プログレッシング バレエテクニック 渡辺 恭子	19:30-21:00 バレエ初級 玉井 るい	20:00-21:15 バレエ初級 川口 藍	20:00-21:30 バレエ基礎・初級 中島 伸欣	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	18:20-19:20 ゆがみ改善 ピラティス 新里 茉莉絵	19:20-20:50 バレエ 基礎・初級 西島 勇人	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義	20:00-21:30 バレエ初級 長瀬 直義

【 レベル一覧 】

※経験年数はあくまでも目安です

Up

● 中上級

(経験年数5年以上)

● 中級

(経験年数5年以上)

● 初中級

(経験年数5年以上)

● 初級

(経験年数3～4年)

● 基礎・初級

(経験年数1～3年)

● 基礎

(経験年数1年程度)

● やさしいバレエ基礎

(経験年数1年程度)

● 入門 / バーレッシン

(未経験・初心者OK)

Start

毎月のお知らせ

タイムテーブルの変更や
特別クラスのご案内など
毎月のお知らせは
下のQRコードより



バレエスタジオ



バランススタジオ

〈受講料のご案内〉Web決済のみ 【入会金 ¥11,000】 ●東日本スタジオ共通 ●65歳以上の方は入会金半額

※表示価格は税込みです

【会員】月額制プラン				ポワントチケット		
プラン	月会費 (1回あたりの金額)	繰り越し回数	継続特典 無料チケット(1年毎)	ポワントチケット	価格 (1回あたりの金額)	有効期限
月2回	¥6,380 (¥3,190)	1回まで	1	30分 / 1回	¥1,430	90日
月4回	¥12,320 (¥3,080)	2回まで	2	30分 / 5回	¥6,325 (¥1,265)	90日
月8回	¥24,200 (¥3,025)	4回まで	4	60分 / 1回	¥1,980	90日
月10回	¥29,700 (¥2,970)	5回まで	5	60分 / 5回	¥5,445 (¥1,815)	90日
月12回	¥34,320 (¥2,860)	6回まで	6	※1回あたりの金額は、レッスン時間に限らず1レッスンの価格です ※毎月システム利用料として¥110が別途かかります (ポワントクラスは、システム利用料はかかりません)		
月14回	¥39,270 (¥2,805)	7回まで	7			
月20回	¥55,000 (¥2,750)	10回まで	10			

【ビジター】チケット			ビジター受講の詳細は 下のQRコードより ご確認ください
チケット	価格 (1回あたりの金額)	有効期限	
1回チケット	¥3,960	30日	
3回チケット	¥11,200 (¥3,740)	30日	
1回チケット (バランススタジオ)	¥5,390	30日	
ポワントチケット	価格 (1回あたりの金額)	有効期限	
30分 / 1回	¥1,430	90日	
60分 / 1回	¥1,980	90日	

まずは体験レッスンがおすすめ♪

初回体験レッスン: ¥2,200

■ Web決済のみ

■ 有効期限: 購入日含め90日

※東日本スタジオで1回のみ体験していただけます
※一部体験レッスン対象外クラスあり
※過去に体験・入会履歴のある方はご利用いただけません

詳細はこちら ▶▶▶



10月より
新料金体系
スタート

2025年8月1日～

月額制プラン
登録受付開始！

8・9月の早期登録で
10月分の受講料がお得に♪

詳細はこちら ▶▶▶

