

# 2018年【1月】 名古屋スタジオ タイムテーブル

タイムテーブルは急遽休講・代講で変更する場合がございます。 [チャコット スタジオ 名古屋](#) 検索  
最新の、休講・代講情報はHPで、ご確認ください。 <http://www.chacott-jp.com/j/studio/nagoya>

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00	<b>レベル目安について</b> ★ 経験値:~半年 未経験、始められたばかりの方 ★★ 経験値:1年~3年 少しバレエに慣れて楽しみ始めた方 ★★★ 経験値:3年~5年 ステップアップを目指したい方、プランクがあって再開したい、動きたい方 ★★★★ 経験値:5年以上 継続的に踊っている方					<b>【予約制】</b> <b>朝ヨガ</b> 9:00~10:00 <b>久田康代</b> ★		
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30	<b>バー・アスティ&amp;バレエ入門</b> 10:30~12:00 <b>伊藤瑞穂</b> (NPO法人 バー・アスティ工協会 認定講師) ★	<b>プレバレエ+バレエ入門</b> 10:30~12:00 <b>岸みゆき</b> (岸みゆきバレエスタジオ) ★	<b>バレエ基礎</b> 10:30~11:45 <b>伊藤正枝</b> (松岡伶子バレエ団) ★★	<b>バレエ初級</b> 10:30~12:00 1月担当講師 11日 安藤有紀 18日 青木里英子 25日 和田紗永子	<b>ストレッチ&amp;バレエ入門</b> 10:30~12:00 <b>杉江瑠美</b> (Rrバレエスタジオ) ★	<b>バレエ初級</b> 10:30~12:00 <b>神戸珠利</b> (佐々智恵子バレエ団) ★★★	<b>プレバレエ+バレエ入門</b> 10:30~12:00 <b>安藤有紀</b> (松岡伶子バレエ団) ★	
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15	<b>バレエ基礎・初級</b> 12:15~13:45 <b>井口裕之</b> (Yoko Tsukamoto テアトル・ド・バレエカンパニー・元 新国立劇場バレエ団) ★★★	<b>バレエ初級</b> 12:15~13:45 <b>和田紗永子</b> (フリー・元K Ballet company) ★★★★★	<b>ポワント基礎</b> 12:00~13:30 <b>伊藤正枝</b> (松岡伶子バレエ団) ★★★	<b>ポワント入門</b> 12:15~13:45 <b>武藤陽子</b> (フリー) ★★	<b>バレエ基礎</b> 12:15~13:45 <b>杉江瑠美</b> (Rrバレエスタジオ) ★★	<b>ピラティス</b> 12:15~13:45 <b>大野優子</b> (BESマットピラティス マスターストレッチインストラクター) ★	<b>バレエ初級</b> 12:15~13:45 <b>安藤有紀</b> (松岡伶子バレエ団) ★★★	
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30	<b>美姿勢で柔軟・代謝アップexercise</b> 14:30~15:45 <b>wakayo</b> (WAKA exercise 「美cure」) ★	<b>バレエ初級</b> <b>(ピアノ伴奏によるレッスン)</b> 14:00~15:30 <b>越智友則</b> (越智インターナショナルバレエ) ★★★	<b>バレエ基礎</b> 14:00~15:30 <b>後藤晴雄</b> (バレエスタジオマートル・元 東京バレエ団) ★★	<b>プレバレエ+バレエ入門</b> 14:00~15:30 <b>岩室小百合</b> (フリー) ★	<b>バレエ初級</b> <b>(ピアノ伴奏によるレッスン)</b> 14:00~15:30 <b>ワディム・ソロマハ</b> (越智インターナショナルバレエ) ★★★	<b>はじめての大人バレエ</b> 14:00~15:30 <b>下平玲子</b> (松岡伶子バレエ団) ★	<b>特別講座【予約制】</b> 7日 ポワント基礎 14日 ワルツのリズムを伝えよう 21日 ダンサーのためのピラティス 28日 ジャイロキネシス ※7日15:45~17:30~は「ミンギー・ダンスバンド」の特別講座を開講！	
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	<b>ピラティス</b> 19:00~20:15 <b>大野優子</b> (BESマットピラティスマスター ストレッチインストラクター) ★	<b>ジャズダンス入門</b> 18:45~20:00 <b>美牧冴京</b> (元 宝塚歌劇団) ★	<b>ストレッチ&amp;バレエ基礎</b> 19:00~20:15 <b>横井仁美</b> (バレエスタジオ リバルテ) ★★	<b>バレエ初級</b> 18:30~20:00 <b>青木里英子</b> (フリー) ★★★	<b>バレエ初級</b> 19:00~20:15 <b>山田たよ</b> (Yoko Tsukamoto テアトル・ド・バレエカンパニー) ★★★			
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								

※2018.1.4現在

## 【チャコット名古屋スタジオ 受講料のご案内】

<b>会員 (入会金5,400円)</b> オープンクラス 1レッスン 2,300円 ヨガ 1レッスン 会員 ¥1,500 非会員 ¥1,800	<b>回数券 (有効期限3カ月)</b> 5回 11,000円 (1回あたり2,200円) 10回 21,000円 (1回あたり2,100円) 20回 40,000円 (1回あたり2,000円)
--	--

<b>非会員 (ビクター)</b> オープンクラス 1レッスン 3,000円 体験レッスン 1レッスン 2,000円 ※初回1レッスンのみ
--

**皆さまへのお願い**  
 レッソンは休講・代講となる場合がございます。レッスンにご参加される場合は必ずホームページ・スタジオ内掲示板またはお電話で休講代講情報をご確認ください。